



wo Sport vereint!

TV GUNZENHAUSEN E.V.

Otto-Dietrich-Straße 3

91710 Gunzenhausen

Tel: 09831/8210

Mail: info@tv1860-gunzenhausen.de

AUSGABE
OKTOBER
2026



MITGLIEDERBRIEF

WISSENSWERTES UND NEUES
RUND UM DEINEN VEREIN



[tv1860-gunzenhausen.de](https://www.tv1860-gunzenhausen.de)

INHALT

IM KURZPORTRAIT – LINA GALEZOWSKI	3
.....	
EINLADUNG – VORTRAG + WORKSHOP "NOTFALL AM SPORTPLATZ"	4
.....	
EINLADUNG – VORTRAG "SPORTVERLETZUNGEN"	5
.....	
KURS – "FIT DURCH DEN WINTER"	6
.....	
UNSER NEUER VEREINSSLOGAN STEHT FEST	7
.....	
9. OBERPFÄLZER SEENLAND TRIATHLON	8
.....	
IMPRESSIONEN KIRCHWEIHUMZUG – ABTEILUNG SCHWIMMEN	9
.....	
IMPRESSIONEN KIRCHWEIHUMZUG – ABTEILUNG HANDBALL	10
.....	
IMPRESSIONEN KIRCHWEIHUMZUG – ABTEILUNG EINRAD/VOLLEYBALL	11
.....	
SCHWIMMEN – ZUWACHS IM TRAINERTEAM	12
.....	
YOGA-KURS – JETZT IMMER DONNERSTAGS	13
.....	
TV-ATHLETEN SAMMELN SIEGE UND BESTZEITEN	14
.....	
WIR SUCHEN DICH – STUDENT/IN	15
.....	

KURZPORTRAIT

LINA GALEZOWSKI



MEINE BISHERIGEN TÄTIGKEITEN IM VEREIN:

Seit einem Jahr aktiv in der Volleyballabteilung

MEINE ZIELE ALS FSJLERIN:

- Gutes tun
- Ausgleich finden zwischen Arbeit und Hobby (anschließend vielleicht sogar ehrenamtliche Übungsleiterin bleiben)
- Den Körper verstehen
- Dazulernen

WAS ICH MIT AUF DEN WEG GEBEN MÖCHTE:

Es schadet nie, etwas Neues zu probieren – man muss sich nur trauen!

HERZLICH WILLKOMMEN LINA!

Wir freuen uns sehr, dass du dein Freiwilliges Soziales Jahr beim TV Gunzenhausen absolvierst und uns in vielen unserer Abteilungen unterstützt. Mit deiner Begeisterung für den Sport, deinem Engagement und deiner Offenheit für Neues bist du eine tolle Bereicherung für unseren Verein.

Vielen Dank, dass du deine Zeit und Energie einbringst, um Gutes zu tun und unseren Vereinsalltag aktiv mitzugestalten. Besonders schön finden wir deine Einstellung: „Es schadet nie, etwas Neues zu probieren – man muss sich nur trauen!“ Genau diese Motivation macht unseren Verein aus.

Wir wünschen dir eine spannende, lehrreiche und abwechslungsreiche Zeit beim TV Gunzenhausen und freuen uns auf viele gemeinsame Erlebnisse mit dir.

GEBOREN:

23.07.2009

WOHNORT:

Wald

FAMILIENSTAND:

Ledig

HOBBYS:

Volleyball, Freunde treffen, Bedienen

IM TV GUNZENHAUSEN SEIT:

01.01.2026

ABTEILUNGEN:

KEEP it FIT, Kinderturnen, Schwimmen, Badminton, Volleyball

➤ HERZLICHE EINLADUNG

GESUNDHEIT IM DIALOG **EXKLUSIV**

Notfall auf dem Sportplatz – inkl. Workshop „Hands-On-Training“

➤ **DO, 08.10.26 · 18:30 Uhr ·** **TV 1860 Gunzenhausen e.V.**
Otto-Dietrich-Straße 3, GUN



präsentiert vom
**Förderverein Klinikum
Altmühlfranken e.V.**



Dr. med. Marc Gutsche
Chefarzt der Anästhesie, Intensivmedizin
& Notfallmedizin

Warum fällt ein Mensch um? Was haben Atmung, Kreislauf und Blutdruck damit zu tun?

Ein Zusammenbruch auf dem Sportplatz ist ein medizinischer Notfall. Die Ursachen reichen von harmlosen Kreislaufreaktionen bis hin zu lebensbedrohlichen Herzproblemen.

Chefarzt Dr. Gutsche und die CPR-Trainerinnen Annemarie Roth und Leah Wagner kennen den Umgang mit Notfällen aus ihrem Arbeitsalltag. Sie möchten Ihnen, den Mitgliedern des TV 1860 Gunzenhausen, einen Überblick über typische Situationen geben und darstellen, was zu tun ist.

Darüber hinaus kann jeder Teilnehmer am Vortragsabend auch selber ausprobieren und beim „Hands-On-Training“ üben, was in Ausnahmesituationen getan werden kann.

Im Anschluss an die Vortragsveranstaltung nimmt sich Chefarzt Dr. Gutsche gerne Zeit für weitere Fragen.

Der Eintritt ist frei. Alle Interessierten ab dem 12. Lebensjahr sind herzlich eingeladen! Wir bitten um Anmeldung unter info@tv1860-gunzenhausen.de oder telefonisch in der Geschäftsstelle 09831-8210, da die Veranstaltung auf 20 Teilnehmer begrenzt ist.

➤ HERZLICHE EINLADUNG

GESUNDHEIT IM DIALOG EXKLUSIV

Sportverletzungen – 1. Hilfe für den Bewegungsapparat

➤ **MI, 18.11.26 • 19:00 Uhr •** **TV 1860 Gunzenhausen e.V.**
Otto-Dietrich-Straße 3, GUN



präsentiert vom
**Förderverein Klinikum
Altmühlfranken e.V.**



Dr. med. Bernd Krieg
Leiter des EndoProthetikZentrums
am Klinikum Altmühlfranken

Körperliche Aktivität in Form von Sport ist ein wesentlicher Faktor für unsere körperliche und geistige Gesundheit. Die positiven Effekte reichen weit über die eigentliche sportliche Betätigung hinaus und wirken sich auch auf andere Lebensbereiche wie die Ernährung und unser soziales Miteinander aus.

Manchmal kommt es jedoch zu Verletzungen, die durch Unfälle oder Überlastung entstehen können. Meist ist der Bewegungsapparat betroffen, also Knochen, Gelenke, Bänder, Sehnen oder Muskeln. In einem solchen Fall kann jeder Sportler und Trainer lernen, das Richtige zu tun.

Chefarzt Dr. Krieg aus dem Klinikum Altmühlfranken Gunzenhausen ist Orthopäde, spezieller Unfallchirurg und Handchirurg. Er informiert Sie, die Mitglieder des TV 1860 Gunzenhausen über vorbeugende Maßnahmen, Erste Hilfe und Behandlungsmöglichkeiten bei Sportverletzungen.

Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit, individuelle Fragen zu stellen und ein persönliches Gespräch zu führen.

Der Eintritt ist frei. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen!



Fit durch den Winter



Ab 07.10.2026
Jeden Mittwoch 19 Uhr
SMG 3- Fach Turnhalle

Was erwartet euch?
Ausgewogenes Kraft und Ausdauertraining
für alle Altersgruppen
Dehn- und Mobilitätsübungen
Viel Spaß in der Gruppe



Infos

09831/5790090





UNSER NEUER VEREINSSLOGAN STEHT FEST



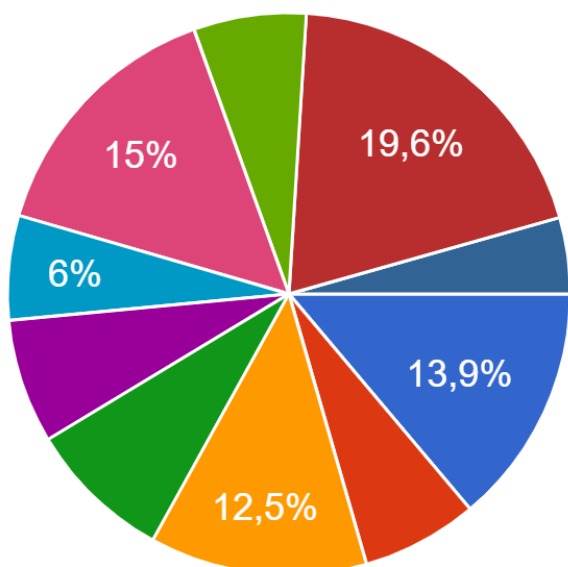
Deine Idee.
Unser Slogan.



DIE ENTSCHEIDUNG IST GEFALLEN!

Unser neuer Vereinsslogan steht fest!

Vielen Dank an alle, die mit kreativen Ideen zum Wettbewerb beigetragen und anschließend ihre Stimme abgegeben haben. Durch eure Beteiligung haben wir gemeinsam einen Slogan gewählt, der den TV hervorragend repräsentiert.



19,6% (85 Stimmen): Wo Sport vereint!

15% (65 Stimmen): Ein Verein. Alle Möglichkeiten.

13,9 % (60 Stimmen): Gemeinsam stark seit 1860!

12,5 % (54 Stimmen): Sport. Spaß. Zusammenhalt.

8,3 % (36 Stimmen): Wo Sport Familie wird.

7,2 % (31 Stimmen): Wir bewegen Gunzenhausen seit 1860!

6,7 % (29 Stimmen): Hier zählt das wir!

6,5 % (28 Stimmen): Sportvielfalt erleben!

6 % (25 Stimmen): Sport, so vielfältig wie du!

4,4 % (19 Stimmen): Schnell. Beweglich. Kraftvoll. WIR.

Wo Sport vereint!

SAISONABSCHLUSS BEIM 9. OBERPFÄLZER SEENLAND TRIATHLON

Am **13. September 2026** ging **Mona Fucker** beim **9. Oberpfälzer Seenland Triathlon** in Steinberg am See über die Sprintdistanz an den Start. Auf dem Programm standen 750 m Schwimmen, 22 km Radfahren und 5,2 km Laufen.

Die Schwimmstrecke absolvierte Mona in 17:12 Minuten. Nach dem ersten Wechsel ging es auf die 22 Kilometer lange Radstrecke, die sie in 47:31 Minuten bewältigte.

Nach einem schnellen zweiten Wechsel in 1:21 Minuten folgte der abschließende Lauf über 5,2 Kilometer, den Mona in 31:16 Minuten ins Ziel brachte.

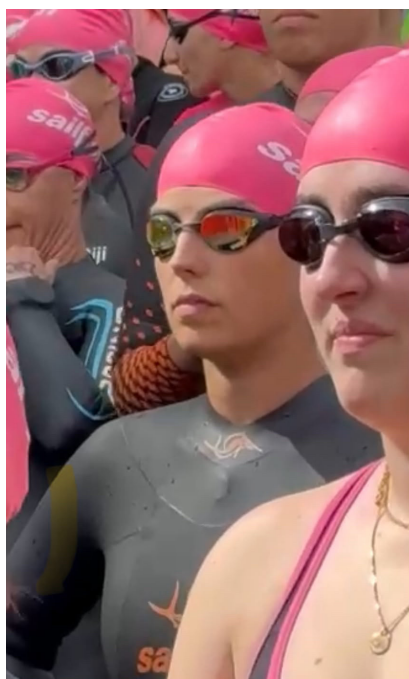
Mit einer Gesamtzeit von 1:40:45 Stunden belegte Mona Platz 51 in der Gesamtwertung und Platz 9 in ihrer Altersklasse.

Vor allem beim Schwimmen und auf dem Rad konnte sie ihre zuvor angepeilten Zielzeiten deutlich unterbieten. Beim abschließenden Lauf waren die beiden vorherigen Disziplinen dann bereits spürbar, dennoch brachte sie den Wettkampf konstant und erfolgreich zu Ende.

Mit dem Rennen in Steinberg am See endet für Mona gleichzeitig die diesjährige Triathlonsaison. Ganz abgeschlossen ist das Wettkampfsjahr allerdings noch nicht, denn ein Halbmarathon steht in diesem Jahr noch auf dem Programm.

Danach beginnt die Vorbereitung auf die kommende Saison. Über den Winter soll fleißig an Ausdauer, Tempo und allen drei Disziplinen gearbeitet werden, denn für 2027 sind die ersten Starts über die Kurzdistanz geplant.

Damit geht eine gelungene Triathlonsaison zu Ende – mit viel Motivation und Vorfreude auf die nächsten Herausforderungen.





IMPRESSIONEN KIRCHWEIHMUGZUG

ABTEILUNG SCHWIMMEN



Wir schwimmen mit der Zeit!





IMPRESSIONEN KIRCHWEIHUMZUG

ABTEILUNG HANDBALL



Handballer!



IMPRESSIONEN KIRCHWEIHMUMZUG

ABTEILUNG EINRAD



IMPRESSIONEN KIRCHWEIHMUMZUG

ABTEILUNG VOLLEYBALL





ZUWACHS IM TRAINERTEAM:

UNSERE DREI NEU AUSGEBILDETEN SCHWIMMTRAINER

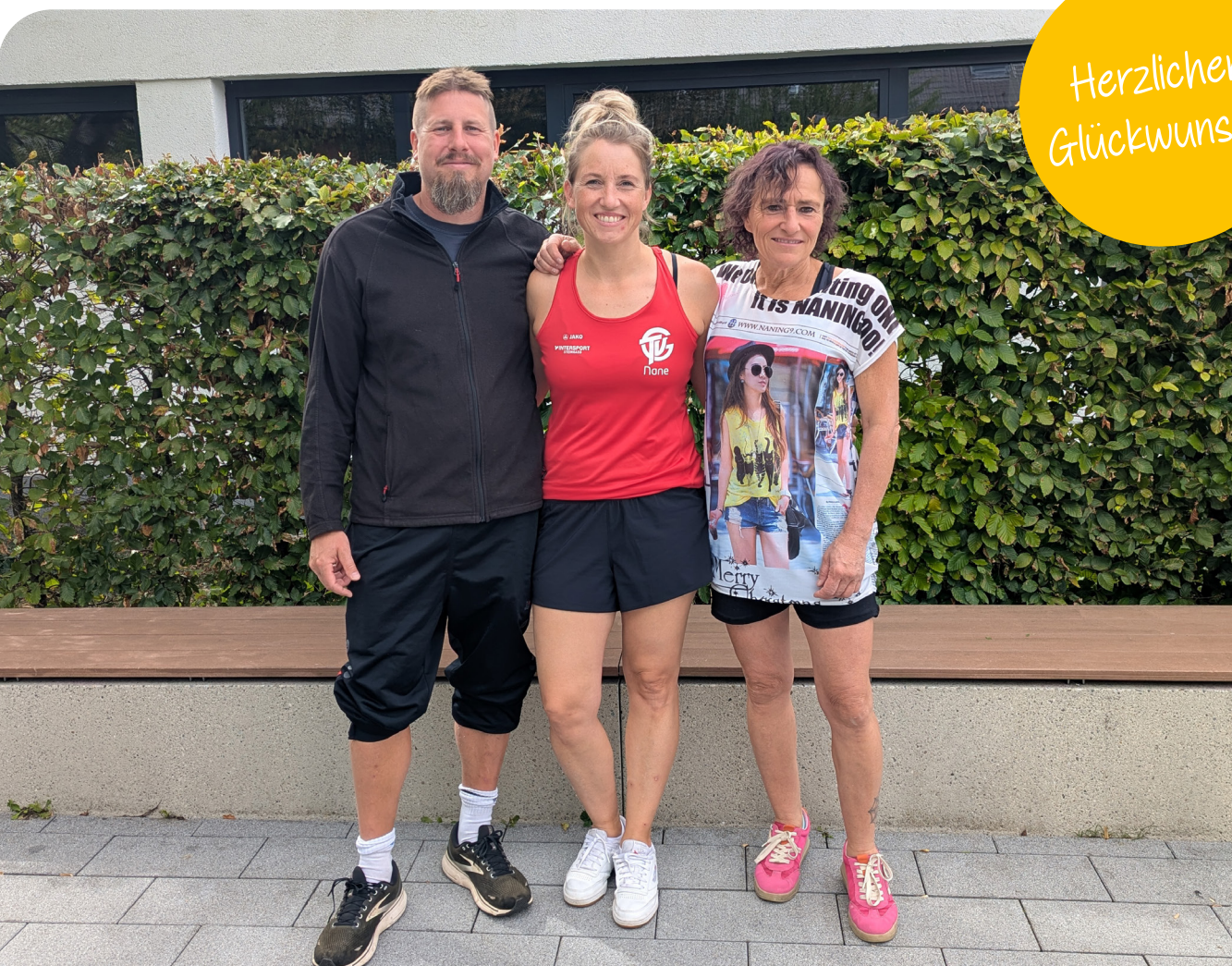
Pünktlich zum Saisonstart nahmen **Katja Rüger, Jan Lucny und Christiane Kögler** ihre neue Trainer C-Lizenz entgegen. Nach einer intensiven Grund- und Aufbauausbildung wurden Qualifikationen für den Breiten- bzw. Leistungssport erlangt.

Im Rahmen einer einwöchigen Präsenzausbildung sammelten die künftigen Trainer wertvolle praktische Erfahrung. Außerdem wurde in der Sportschule Oberhaching viel theoretisches Fachwissen, von A wie Aquafitness bis Z wie zyklische Bewegungsabläufe, vermittelt.

Die zu absolvierende Prüfung bestand aus drei Teilen: zu einer umfangreichen Lehrprobenausarbeitung, kam eine 60-minütige schriftliche Prüfung, gefolgt von einer praktischen Lehrprobe direkt im kühlen Nass.

Mit sichtlicher Erleichterung konnten die Trainer am 12.09.2026 einen Haken an die herausfordernde Sache setzen. Sie freuen sich nun, neu erlerntes Wissen in die Schwimmabteilung bringen zu können und vor allem natürlich darauf, die Kinder bei der Weiterentwicklung zu unterstützen.

Auf viele schöne und erfolgreiche Trainingsstunden am Beckenrand.





FORTLAUFENDER YOGA KURS

EINSTIEG JEDERZEIT MÖGLICH

YOGA
JETZT IMMER
DONNERSTAGS
STATT
DIENSTAGS!

YOGA

mit Meggi

FORTLAUFENDER YOGA-KURS

Gönn dir eine Pause vom Alltag und erlebe,
wie Yoga Körper und Geist stärkt.

WANN: Jeden Donnerstag

UHRZEIT: 19:30 – 21:00 Uhr

WO: Kursraum OG im TV-Heim

KOSTEN (10ER-KARTEN):

75,00 € TV-Mitglieder,
135,00 € Nicht TV-Mitglieder

KURSLEITUNG: Meggi Wick

Im Fokus: achtsame, gesunde Ausführung statt Perfektion.
Für Anfänger und Geübte geeignet. Komm vorbei und
entdecke, was dir guttut. 10er-Karten erhältlich in
unserer Geschäftsstelle



*Ich freue mich auf euch!
Meggi*

ANMELDUNG UND INFOS BEI MEGGI UNTER:

☎ 0173 6101606

ODER IN DER GESCHÄFTSSTELLE:

✉ info@tv1860-gunzenhausen.de

☎ 09831-8210



TV-LEICHTATHLETEN SAMMELN

SIEGE UND BESTZEITEN

Das Landesoffene Lauf-und Wurf-Meeting fand am 13.9. in Röthenbach/Pegn. statt und hat schon eine lange Tradition. Das Sportfest ist deshalb so gefragt, weil es im "Masters-Bereich" eine Alterswertung gibt. Mit teils sehr erfreulichen Platzierungen waren auch einige Athleten des TV am Start.

In der Klasse U18 lief Henrik Foti über die 100m in 12,24 sec und über die 200m in 24,94 sec. auf Platz 1. Seine Steigerung auf der halben Stadionrunde um über eine Sekunde verdient großes Lob. Colin Franz nach fünfwöchiger Verletzungspause kehrte in der gleichen Klasse auf die Bahn zurück. Über die 200m lief er 28,36 sec. und über die 400m 68,14 sec. Sein Trainingsrückstand war einfach zu groß, ist aber auf dem richtigen Weg. Seinen ersten offiziellen Wettkampf in der AKM45 machte Holger Kreß und er belegte in seiner AK über die 3.000m in 11:36,24 min. Platz 1. Dirk Muxfeldt (AKM70) lieferte eine Vielzahl von ordentlichen Leistungen ab: Platz 3 über die 100m in 15,81 sec.

Platz 2 über die 200m in 34,13 sec., jeweils Platz 1 im Diskuswurf mit 22,15m und im Kugelstoßen mit 8,23m. Helmut Schwab und Friedrich Schübel waren am Start und die Norm für die Deutschen Titeltkämpfe der Masters 2027 zu erfüllen. Über die 800 m lief Schübel (AKM65) Saisonbestzeit mit 2:53,02 min. und verfehlte die Norm mit 2/100 sec denkbar knapp. Helmut Schwab (AKM 70) machte es dagegen besser. Er steigerte über 200m mit 30,39 sec. seine Saisonbestzeit deutlich. Auf der Stadionrunde blieb die Uhr in 74,29 sec. für ihn stehen. Damit hakte er auf beiden Strecken die Norm für die "Deutschen" souverän ab. In ihrer Altersklasse belegten sie jeweils den ersten Platz.

Auch beim Seenlandmarathon am Brombachsee waren TV-Athleten am Start. Sebastian Gößwein belegte im Marathonlauf in 2:57:45 Std. in seiner Altersklasse M35 einen hervorragenden 4. Platz. Im Halbmarathon lieferte Roland Lebender (AKM65) 1:47:38 Std. ab und belegte Platz 2. Holger Kreß (AKM45) lief Saisonbestzeit und wurde Dritter in 1:29:54 Std. **Glückwunsch allen Läufern.**





WERDE TEIL UNSERES FITNESSSTUDIOS

Du möchtest dein Hobby zum Beruf machen und Menschen dabei helfen, ihre sportlichen oder gesundheitlichen Ziele zu erreichen?

DANN BEWIRB DICH JETZT!

**DUALE/N STUDENT/IN
IN FITNESSWISSENSCHAFT
UND FITNESSÖKONOMIE**

BEWERBUNG UND INFOS:

KEEP it FIT Sportstudio
Otto-Dietrich-Straße 3
91710 Gunzenhausen

☎ 09831/610533
✉ keepitfit@tv1860-gunzenhausen.de



WIR SUCHEN DICH!





folge uns:



tv1860-gunzenhausen.de

TV GUNZENHAUSEN E.V.

Otto-Dietrich-Straße 3

91710 Gunzenhausen

Tel: 09831/8210

Mail: info@tv1860-gunzenhausen.de