



TV GUNZENHAUSEN E.V.

Otto-Dietrich-Straße 3

91710 Gunzenhausen

Tel: 09831/8210

Mail: info@tv1860-gunzenhausen.de

AUSGABE
AUGUST
2026



MITGLIEDERBRIEF

WISSENSWERTES UND NEUES
RUND UM DEINEN VEREIN



[tv1860-gunzenhausen.de](https://www.tv1860-gunzenhausen.de)

INHALT

UNSERE ABTEILUNG BOXEN STELLT SICH VOR	3
.....	
IM KURZPORTRAIT – RALF MARKERT	4
.....	
SCHWIMMEN – BEZIRKSMEISTERSCHAFTEN IN ERLANGEN	5
.....	
PARA-SCHWIMMERIN JASMIN SCHÖNWALD HOLT BRONZE	6
.....	
SCHWIMMEN – ÁDÁM KOI TRIUMPHIERT IN FREISING	7
.....	
SCHWIMMEN – LETZTER WETTKAMPF – 36 MEDAILLEN	8
.....	
NEU – REHA-KURS "SCHWUNG FÜR KÖRPER & SEELE"	11
.....	
REHA – NEUES & STUNDEN IM AUGUST	12
.....	
TAEKWONDO – SUMMER-KUP-PRÜFUNG	13
.....	
EINRAD – SOMMER-SKILL-LEVEL-PRÜFUNG	15
.....	
RHÖNRAD-FERIENWORKSHOP	16
.....	
ALTMÜHLSEELAUF	17
.....	
LEICHTATHLETIK – M65-TRIO ÜBERZEUGT	19
.....	
LEICHTATHLETIK – M70-STAFFEL HOLT GOLD	20
.....	
RADSPORT – TRAUMTOUR SCHWEIZER ALPEN	21
.....	
WIR SUCHEN DICH – STUDENT/IN	23
.....	
UNSER NEUER VEREINSSLOGAN	24
.....	
ÖFFNUNGSZEITEN GESCHÄFTSTELLE + SONSTIGE TERMINE	25
.....	
ANGESTREBTER TERMIN	26
.....	



UNSERE ABTEILUNG BOXEN

STELLT SICH VOR

MICH GIBT ES IM TV SEIT:

2006 – Eintritt des Boxclubs Gunzenhausen in den TV 1860 Gunzenhausen als Boxabteilung

MEIN ABTEILUNGSLEITER IST:

Ralf Markert

MEINE ABTEILUNG HAT:

Ca. 70 Mitglieder

MEIN SPORTANGEBOT BESUCHEN JE TRAININGSTUNDE:

Ca. 20 Personen

WAS MACHT MICH ALS SPORTART BESONDERS:

Ich bin die Sportart, die dich dazu bringt, deinen inneren Schweinehund zu überwinden – Schritt für Schritt, Training für Training. Bei mir lernst du, über dich hinauszuwachsen und dranzubleiben, auch wenn es herausfordernd wird.

Außerdem, ganz klar: mein Trainer Ralf Markert – im Verein liebevoll bekannt unter seinem Rufnamen "Schinderralle" 😊

ICH BIN FÜR FOLGENDE ALTERSGRUPPEN GEEIGNET:

Für alle ab 9 Jahren

FÜR MEINE SPORTART BENÖTIGST DU FOLGENDES:

Für meine Sportart musst du nichts mitbringen – komm einfach vorbei und mach mit. Für unser Sportangebot reicht es völlig, wenn du die Boxhalle findest. Den Rest klären wir gemeinsam

WAS ICH SCHON IMMER MAL ÜBER MICH SAGEN WOLLTE:

Der Trainer ist Deutschlands schönster Thüringer 😊



INFOS UND ANMELDUNG:

Website:

<https://www.tv1860-gunzenhausen.de/abteilungen/boxen.html>

<https://www.ralfsgym.de>

📷 tv1860gunzenhausenoffiziell

☎ 09831-8210

✉ info@tv1860-gunzenhausen.de



KURZPORTRAIT

RALF MARKERT



MEINE BISHERIGEN TÄTIGKEITEN IM VEREIN:

Zu meinen bisherigen Tätigkeiten im Verein zählen meine Arbeit als Boxtrainer sowie meine Mitgliedschaft und aktive Mitarbeit in der stellvertretenden Vorstandschaft in den Jahren 2015 bis 2020

MEINE ZIELE ALS BOXTRAINER:

Als Trainer möchte ich Kinder und Jugendliche für Bewegung begeistern und ihnen motivierende Alternativen zur Bildschirmzeit bieten

WAS ICH MIT AUF DEN WEG GEBEN MÖCHTE:

Grundlegende Werte wie **Respekt, Wertschätzung und Anstand**. Diese Haltung bildet für mich die Basis für ein faires Miteinander – im Training, im Verein und darüber hinaus

DANKE RALF!

Der TV Gunzenhausen dankt Ralf „Schinderralle“ für sein langjähriges, leidenschaftliches Engagement im Boxsport. Seit 2006 prägt er unsere Abteilung mit Herz, Erfahrung und einer klaren Haltung für Respekt, Wertschätzung und Anstand. Als Trainer, ehemaliges Mitglied der stellvertretenden Vorstandschaft und verlässliche Stütze im Verein hat er unzählige Kinder und Jugendliche bewegt – sportlich wie menschlich. Wir sind dankbar, ihn in unserer Gemeinschaft zu haben.

GEBOREN:

26.01.1967, in Gera, ehemals DDR

WOHNORT:

Massenbach

FAMILIENSTAND:

Verheiratet

BERUF:

Hausmeister bei der Stadt Weißenburg

HOBBYS:

Motorrad fahren

IM TV GUNZENHAUSEN SEIT:

2006

ABTEILUNG:

Boxen





LOKALSCHWIMMER GLÄNZEN BEI DEN BEZIRKSMEISTERSCHAFTEN IN ERLANGEN

Acht Schwimmerinnen und Schwimmer des TV 1860 Gunzenhausen reisten am ersten Juli-Wochenende in die Hannah-Stockbauer-Halle nach Erlangen. Bei den diesjährigen mittelfränkischen Bezirksmeisterschaften traten die besten Athleten aus ganz Mittelfranken an, um sich auf der 50-Meter-Bahn zu messen. Mit zahlreichen Medaillen und persönlichen Bestzeiten im Gepäck kehrte das Team hochzufrieden zurück.

Insgesamt 38-mal qualifizierten sich die Athleten für verschiedene Disziplinen. Über 100m Brust (1:36,63 min) ließ Joshua Ruthe (JG 2014) die Konkurrenz hinter sich und trägt nun den Titel „Mittelfränkischer Jahrgangsmeister“. Vizemeister wurde er über die 50m Brust (00:43,70 min). Mit dieser Zeit qualifizierte er sich auch für das Jugendfinale (JG 2014-2018). Bei grandioser Jubelstimmung in der Halle gingen die 8 Finalisten an den Start und lieferten sich ein spannendes Rennen. Joshua packte der Ehrgeiz und so verwundert es nicht, dass er seine Zeit nochmals verbesserte (00:42,15 min) und sich so den zweiten Platz und damit einen Decathlon-Gutschein als Gewinn sicherte. Aus dem Finale über 50m Freistil konnte Joshua leider nicht mit einer Platzierung herausgehen, aber der ausgelassenen Stimmung zum Ende der zweitägigen Wettkämpfe schadete dies nicht.

Ádám Koi (AK40) verwandelte alle seine Starts in Meistertitel. Als sechsfacher Bezirksmeister über 100m Rücken (01:14,17 min), 100m Freistil (01:01,39 min), 200m Rücken (02:45,37 min), 50m Rücken (00:34,51 min), 200m Freistil (02:19,14 min) und 50m Freistil (00:28,47 min) kehrt er strahlend nach Gunzenhausen zurück und ist für die Bayerische Meisterschaft am kommenden Wochenende in Freising bestens vorbereitet.

Vizejahrgangsmeister dürfen sich auch Raphael Schott (JG 2018) über 50m Freistil (00:45,41 min) und Jonathan Schönwald (JG 2017) über 50m Rücken (00:47,47 min) nennen. Zudem freuen sich die beiden über eine Bronzemedaille, Raphael in der Disziplin 50m Brust (00:59,45 min) und Jonathan auf der Strecke 100m Brust (01:52,46 min).

Auch Anton Schübel (JG 2018) und Andrea Ghinea (JG 2015) strahlten auf dem Podest. Bronze für Anton sowohl über 50m Rücken (00:49,86 min) als auch über 50m Freistil (00:46,85 min). Andrea belohnte sich ebenfalls mit Bronze über 50m Rücken (00:40,63 min).

Nicht ganz die Hälfte aller Starts verwandelten die Sportler in Medaillen. Hinzu kommen noch 5 vierte Plätze und viele neue persönliche Bestzeiten. Für Medaillenplätze in den Jahrgängen von Carolina Gruber (JG 2016) und Maximilian Ghinea (JG 2013) war die Konkurrenz zu stark. **Das Trainerteam ist stolz auf ALLE Leistungen ihrer Schützlinge und findet die Bilanz der diesjährigen Bezirksmeisterschaft klasse!**

BEZIRKS-
MEISTERSCHAFTEN
ERLANGEN





PARA-SCHWIMMERIN JASMIN SCHÖNWALD HOLT BRONZE IM MEHRKAMPF

Am ersten Juli-Wochenende, fand die **Offene Bayerische Sommermeisterschaft im Para-Schwimmen in Donauwörth** statt. Als echtes Inklusionsevent wurde die Meisterschaft in Verbindung mit der schwäbischen Bezirksmeisterschaft ausgetragen, sodass **Schwimmerinnen und Schwimmer mit und ohne Beeinträchtigung gemeinsam an den Start gingen.**

Jasmin Schönwald, gehörte an diesem Wochenende wieder zum Team Bayern vom BVS. Jasmin musste sich in der Altersgruppe für die Jahrgänge 2012 und jünger, mixed der Konkurrenz stellen. Dabei war sie auch die Jüngste in diesem Teilnehmerfeld (JG 2015). In die Mehrkampfwertung kamen die punktbesten Ergebnisse der jeweils zwei besten 50 und 100 Meter Strecken. Jasmin stieg insgesamt 7-mal auf den Startblock. In die Wertung kamen bei ihr die Disziplinen 50m Brust (00:54,42 min / 165 Punkte), 100m Brust (02:02,77 min / 153 Punkte), 50m Freistil (00:45,80 min / 147 Punkte) und 100m Rücken (01:52,74 min / 140 Punkte). Strahlend nahm sie ihre Bronzemedaille entgegen.

Glückwunsch
Jasmin!





ZWEIFACHER BAYERISCHER MEISTER:

ÁDÁM KOI TRIUMPHIERT AUF DEN LANGBAHNEN IN FREISING

Die Bayerischen Sommermeisterschaften der Masters 2026 mit internationaler offener Wertung am 11. und 12. Juli 2026 in Freising endeten für die Schwimmabteilung des TV 1860 Gunzenhausen mit einem überragenden sportlichen Triumph. Als einziger aktiver Schwimmer der Gunzenhäuser absolvierte Ádám Koi in der Altersklasse 40 (AK 40) ein anspruchsvolles Mammutprogramm und sicherte sich zwei bayerische Meistertitel, eine Vize-Meisterschaft sowie einen hervorragenden vierten Platz. Begleitet wurde er am Wettkampfwochenende von Stefanie Ruthe, die für den Verein den obligatorischen Einsatz als Kampfrichterin übernahm.

In der hart umkämpften Masters-Kategorie der 40- bis 44-Jährigen bewies Ádám auf den langen 50-Meter-Bahnen des Freisinger Erlebnisschwimmbades eine enorme Bandbreite, die von der schnellen Freistil-Sprintstrecke über 50 Meter bis hin zur kräftezehrenden Langstrecke reichte. Mit exzellenter Renntaktik distanzierte er die bayerische Konkurrenz deutlich.

Die offiziellen Ergebnisse im Überblick:

Disziplin	Platzierung	Offizielle Endzeit	Titel / Status
200m Freistil	1. Platz (Gold)	2:18,43 min	Bayerischer Mastersmeister
800m Freistil	1. Platz (Gold)	10:59,51 min	Bayerischer Mastersmeister
200m Rücken	2. Platz (Silber)	2:42,36 min	Bayerischer Vize-Mastersmeister
50m Freistil	4. Platz	0:27,98 min	Spitzenplatzierung im Sprint

Der Wettkampf begann für den Gunzenhäuser direkt mit einem Paukenschlag. Über 200m Freistil zeigte Ádám der Konkurrenz in 2:18,43 Minuten die Fersen und schwamm souverän zu seinem ersten bayerischen Meistertitel. Dass ihm auch die kurze Distanz liegt, bewies er direkt im Anschluss im harten Anschlagfinale über 50m Freistil, bei dem er in starken 27,98 Sekunden das Podest als Vierter nur hauchdünn verpasste.

Im folgenden Wettkampfabschnitt sicherte sich der Athlet die Silbermedaille über 200m Rücken in 2:42,36 Minuten. Das absolute Highlight sparte sich Ádám jedoch für das Wettkampffende auf. Das kraftraubende Finale über die 800m Freistil entwickelte sich zu einer Demonstration der Stärke. Er teilte sich die 16 Bahnen perfekt ein, mobilisierte die letzten Reserven und schlug nach exakt 10:59,51 Minuten mit deutlichem Vorsprung als zweifacher Bayerischer Meister im Ziel an. **Mit zwei Bayerischen Meistertiteln und einem Vizemeistertitel im Gepäck** kehrte das eingespielte TV-Gespann hochzufrieden nach Gunzenhausen zurück.



Glückwunsch
Ádám!



LETZTER WETTKAMPF DER SCHWIMMSAISON

36 MEDAILLEN - EIN STOLZES ENDE

Am Sonntag, den **12.07.**, fand im **Langwasserbad** in Nürnberg das **9. Nürnberger Kinderschwimmen** statt – ein Event, das Schwimmtalente bis zum Alter von 13 Jahren aus der Region zusammenbringt. Mit 15 Wettkämpfern ging die Abteilung Schwimmen an den Start. 8 Vereine, 146 Aktive, 576 Einzelstarts – ein kleiner feiner Wettkampf zum Saisonende. Die Schwimmerinnen und Schwimmer waren alle in Topform und so verwundert es nicht, dass mehr als die Hälfte der Starts in Medaillen umgewandelt wurden. Wohlverdient für den intensiven 2-3-maligen Trainingseinsatz pro Woche! Begleitet wurde die Gruppe von den Trainern Tine Müller, Lukas Eckert und Jette Schönwald, als Kampfrichter waren Steffi Ruthe, Christiane Kögler und Linda Seurich im Einsatz. Und von ihren Eltern wurden sie wie immer kräftig angefeuert.

Der Jüngste im Starterfeld des TV 1860 Gunzenhausen, David Koi (JG 2019), strahlte mit seinen Medaillen um die Wette. 2x Gold (25m Rücken, 25m Freistil Beine) und 3x Silber (25m Brust, 25m Freistil und 25m Brust Beine) bei 5 Starts. Da können Trainer und Eltern stolz sein!

Auch die Jungs, Lennard Müller (JG 2015), Joshua Ruthe (JG 2014) und Maximilian Ghinea (JG 2013) verwandelten alle ihre Starts in Medaillen. Joshua holte sich 6x Gold, Maxi schwamm sich 5x zu Gold und Lennard stieg 3x als Erstplatzierter und 2x als Zweitplatzierter aufs Treppchen. Jonathan Schönwald (JG 2017) erreichte einmal den 2. Platz, zweimal den 3. Platz und einmal fehlten ihm 3 Sekunden auf den dritten Platz.

Fuhr Raphael Schott (JG 2018) letztes Jahr noch mit leeren Händen aus Nürnberg nach Hause, so schmückten am Sonntag zwei Bronzemedallien seinen Hals. Auf den Strecken 50m Freistil und 50m Brust konnte er sich gegenüber der Konkurrenz behaupten. Für Benedikt Gerstner (JG 2016) war die Konkurrenz über die 50m Strecken zu stark, aber über 100m Freistil und 100m Rücken konnte er sich über Silber freuen.

Erfolgreichste unter den Mädels aus Gunzenhausen war Andrea Ghinea (JG 2015). Sie verwandelte 4 ihrer 5 Starts in Goldmedaillen und musste sich nur über die 50m Freistil geschlagen geben. Lotta Eckert belohnte sich mit einer Silbermedaille über 100m Freistil und mit einer Bronzemedaille über die kürzere Distanz (50m Freistil). Ihre Schwester Emma Eckert (JG 2015) belegte den 2. Platz über 100m Freistil in ihrer Altersgruppe und Jasmin Schönwald, ebenfalls Jahrgang 2015 holte sich Bronze über die 100m Lagen (Schmetterling, Rücken, Brust und Freistil).

Die Wettkämpfer Benjamin Ruthe, Benjamin Koi, Mira Heide und Cosima Kögler gingen am Sonntag leider leer aus, obwohl sie ihre eigenen Zeiten um 3 bis 9 Sekunden verbesserten. Die Athleten der gegnerischen Vereine waren einfach zu stark in diesen Jahrgängen. Davon lassen sich aber alle nicht entmutigen, sondern trainieren fleißig weiter und freuen sich auf die neue Wettkampfsaison ab Oktober.



		Jahrgang	Disziplin			Meldezeit	Ergebnis
Eckert,	Emma	2015	50	m	Freistil	00:46.00	00:43.00
			50	m	Brust	00:47.00	00:51.00
			100	m	Freistil	00:00.00	01:39.00
Eckert,	Lotta	2013	50	m	Freistil	00:40.00	00:37.00
			100	m	Freistil	01:38.00	01:31.00
Gerstner,	Benedikt	2016	50	m	Freistil	00:53.00	00:53.00
			50	m	Rücken	00:58.00	01:03.00
			50	m	Brust	00:54.00	00:52.00
			100	m	Freistil	00:00.00	02:00.00
			100	m	Rücken	00:00.00	02:14.00
Ghinea,	Andrea	2015	50	m	Freistil	00:42.00	00:37.00
			50	m	Rücken	00:44.00	00:41.00
			50	m	Brust	00:46.00	00:43.00
			100	m	Freistil	01:37.00	01:30.00
			100	m	Rücken	01:42.00	01:45.00
Ghinea,	Maximilian	2013	50	m	Freistil	00:37.00	00:34.00
			50	m	Rücken	00:46.00	00:43.00
			50	m	Brust	00:43.00	00:42.00
			100	m	Freistil	01:28.00	01:27.00
			100	m	Rücken	01:50.00	01:43.00
Heide,	Mira	2015	50	m	Freistil	00:54.00	00:45.00
			50	m	Rücken	00:52.00	00:53.00
			50	m	Brust	01:02.00	00:57.00
Koi,	Benjamin	2016	50	m	Freistil	01:06.00	01:03.00
			50	m	Rücken	01:07.00	01:08.00
			50	m	Brust	01:08.00	01:08.00
Koi,	Dávid	2019	25	m	Brust	00:00.00	00:32.00
			25	m	Rücken	00:00.00	00:27.00
			25	m	Freistil	00:00.00	00:28.00
			25	m	Freistilbeine mit Brett	00:00.0	00:32.00
			25	m	Brustbeine mit Brett	00:00.0	00:37.00
Kögler,	Cosima	2017	50	m	Freistil	00:55.00	00:50.00
			50	m	Rücken	01:02.00	01:02.00
			50	m	Brust	00:00.00	01:08.00
Müller,	Lennard	2015	50	m	Freistil	00:48.00	00:46.00
			50	m	Rücken	00:56.00	00:59.00
			50	m	Brust	00:51.00	00:52.00
			100	m	Freistil	01:46.00	01:48.00
			100	m	Rücken	02:01.00	02:12.00
Ruthe,	Benjamin	2015	50	m	Freistil	00:49.00	00:53.00
			50	m	Rücken	00:58.00	01:05.00
			50	m	Brust	01:03.00	01:07.00
Ruthe,	Joshua	2014	50	m	Freistil	00:35.00	00:32.00
			50	m	Rücken	00:44.00	00:39.00
			50	m	Brust	00:43.00	00:41.00
			100	m	Lagen	01:27.00	01:28.00
			100	m	Freistil	01:17.00	01:19.00
			50	m	Schmetterling	00:44.00	00:49.00
			100	m	Rücken	01:35.00	01:35.00
Schott,	Raphael	2018	50	m	Freistil	00:56.00	00:48.00
			50	m	Rücken	01:01.00	01:00.00
			50	m	Brust	01:03.00	00:58.00
			25	m	Schmetterling	00:31.00	00:28.00
Schönwald,	Jasmin	2015	50	m	Freistil	00:47.00	00:43.00
			50	m	Rücken	00:54.00	00:53.00
			50	m	Brust	00:54.00	00:56.00
			100	m	Lagen	01:54.00	01:55.00
Schönwald,	Jonathan	2017	50	m	Freistil	00:42.00	00:42.00
			50	m	Rücken	00:48.00	00:45.00
			50	m	Brust	00:48.00	00:48.00
			100	m	Lagen	01:48.00	01:42.00



9. Nürnberger
Kinderschwimmen





NEUER REHA-KURS

"SCHWUNG FÜR KÖRPER & SEELE"



REHA-KURS

Schwung für Körper & Seele

REHABILITATIONSSPORT BEI PSYCHISCHEN ERKRANKUNGEN

Bewegung als Impuls und Begleitung: Sie stärkt Selbstwert und Körpergefühl, hilft Verhaltensmuster zu erkennen und fördert den Zugang zu eigenen Empfindungen.

ZIELE DES KURSES:

- Selbstbewusstsein und Selbstwirksamkeit stärken
- Hilfe zur Selbsthilfe bieten
- Motivation zu langfristiger, eigenverantwortlicher Bewegung
- Soziale Kontakte und Teilhabe am Leben fördern

START:

voraussichtlich September (genauere Informationen folgen)

TEILNAHME:

- mit ärztlichem Formular 56 (Kostenübernahme durch Krankenkassen, Deutsche Rentenversicherung und private Versicherungen)
- oder als Selbstzahler mit 10er-Karte
- auch für Personen ohne TV-Mitgliedschaft

KURSLEITUNG:

zertifizierte Übungsleiterin Verena Scheda



Ich freue mich auf euch!
Verena

ANMELDUNG UND INFOS UNTER:

☎ 09831 610532

✉ b.maeschke@tv1860-gunzenhausen.de



ERWEITERUNG UNSERES ORTHOPÄDIE-REHASPORT-ANGEBOTS

LIEBE REHASPORTLERINNEN UND REHASPORTLER,

wir freuen uns, euch mitzuteilen, dass wir unser Orthopädie-Rehasport-Angebot erweitern. Ab Freitag, **4. September 2026**, startet eine zusätzliche Gruppe um **10:15 Uhr im Obergeschoss unter der Leitung von Verena Scheda**.

Wenn ihr Interesse an einem Gruppenwechsel habt, meldet euch bitte in der Geschäftsstelle bei Bianca:



09831 610532



b.maeschke@tv1860-gunzenhausen.de



INFORMATION ZUM REHASPORT IM AUGUST

Die Kurse Reha Herz (Montag, 10:00 – 11:00 Uhr) und Reha Hocker (Montag, 11:15 – 12:00 Uhr) **entfallen am 10. August 2026**.

Bitte beachtet außerdem:

Vom **17. bis 28. August 2026** finden keine Reha-Kurse statt – wir machen **Sommerpause**.

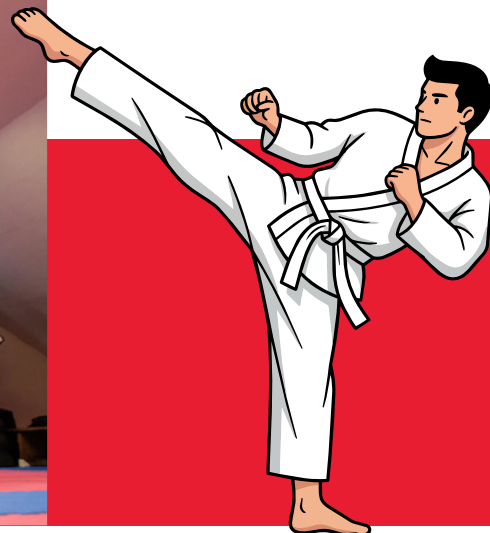
Euer Rehasport-Team
Karin, Ingrid, Sabine, Kathrin, Verena und Bianca





TAEKWONDO

SOMMER-KUP-PRÜFUNG 2026



Alles stand im Zeichen der großen Sommer-Kup-Prüfung und wir könnten stolzer nicht sein. Mit insgesamt 45 Prüflingen auf der Fläche hatten unsere Trainer alle Hände voll zu tun, um die hochmotivierten Sportler perfekt auf diesen Tag vorzubereiten. Vom allerersten Weißgurt bis hin zu den fortgeschrittenen Graden war die Halle voller Energie und Fokus.

Ein ganz besonderes Highlight war in diesem Jahr unsere Prüfer-Besetzung: Patrick Lebens (Landestrainer Technik, Recognized Poomsae der BTU) nahm am Prüfertisch Platz. Wir sind sehr dankbar, einen so erfolgreichen Prüfer bei uns in Gunzenhausen begrüßen zu dürfen! Seine präzisen Augen sahen jede Fußstellung, doch mit seiner sympathischen Art nahm er den Kids auch schnell die erste Nervosität.

4 der Prüflinge stellten sich der Prüfung zum 1. Kup (dem rot-schwarzen Gürtel) – der letzten Stufe vor dem Schwarzgurt! Sie mussten im Formenlauf, Einschrittkampf, der Selbstverteidigung und im Bruchtest ihr absolut Bestes geben.

Bevor alle Teilnehmer ihre Urkunden zum neuen Gürtelgrad entgegennehmen durften, wartete noch eine Überraschung: Um den Kindern zu zeigen, wohin die Reise gehen kann, wenn sie weiterhin so fleißig trainieren, zeigten die Trainer eine Vorführung.

Nahtlos ging es danach über in unser alljährliches Sommerfest. Bei bestem Wetter und leckerem Essen ließ die Abteilung den Tag gemeinsam ausklingen. Es war ein rundum schöner Nachmittag, der wieder einmal gezeigt hat, was für eine tolle Gemeinschaft wir hier beim TV 1860 Gunzenhausen sind.

Herzlichen Glückwunsch an alle Prüflinge zu euren neuen Gürteln!

Nach bestandener Prüfung dürfen nun folgende Sportler ihre neuen Gürtel tragen:

Gabriela Andrusiewicz, Lara Elipe, Anna Böckler, Laura Szava Litter, Sofie Pachhofer, Amon Fulde, Mila Papp-Toth, Benjamin Fischer, Mena Al Tammawi, Jakob Böckler, Raffi Danoyan und Ruben Danoyan den 9. Kup (weiß-gelber Gürtel).



Sommer-Kup-
Prüfung



ERGEBNISSE DER SOMMER-SKILL-LEVEL-PRÜFUNG DER EINRADABTEILUNG

In den vergangenen 3 Wochen fand für die Einradfahrer des TV 1860 Gunzenhausen die Sommerprüfung statt. Trotz teilweise extrem hoher Temperaturen in der Halle stellten sich viele Sportler dieser Herausforderung. U.a. aus organisatorischen Gründen kam erstmalig ab Level 4 ein neuer Modus zum Einsatz, bei dem es nun möglich ist, die über 15 Übungen aufzuteilen und in Dritteln abzulegen. Anspruchsvoll bleibt die Aufgabe nach wie vor, wenn es darum geht, neu eingeübte Tricks auf den ersten Versuch fehlerfrei vorzuzeigen und dabei auf die Vorgaben zu achten, wie das genaue Einhalten der 10m Strecke für verschiedenste Fahrtricks oder die hohe Anzahl von 20 Wiederholungen bei Pendelübungen. Herzlichen Dank an alle Trainer, die als Prüfer zum Gelingen dieser Prüfungsrunde beigetragen haben und herzlichen Glückwunsch zur Leistung aller angetretenen Teilnehmer!

GANZ KONKRET DÜRFEN WIR ZU FOLGENDEN NEUEN LEVELS GRATULIEREN:

- Level 1:** Paula Zahles, Alissa Noak, Mila Baumgärtner, Kateryna Zaiva, Kimberly Lehnis, Monja Körber
- Level 2:** Ronja Schneeberger, Greta Pfenninger, Marie Willer, Amelie Roth, Katharina Zaiva
- Level 3:** Talia Reinhardt, Hannah Müller, Emilia Hüttl
- Level 4 - Gesamt:** Levi Wenk, Jonas Begerow
- Level 5 – 1:** Levi Wenk, Robin Körber, Klara Wiedmann
- Level 5 – 2:** Isabella Schmidt, Jasmin Krippner
- Level 5 – Gesamt:** Mara Wenk





RHÖNRAD-FERIENWORKSHOP

FÜR GROSS & KLEIN

In der **ersten Sommerferienwoche** finden in der Hetznerhalle des TV 1860 Gunzenhausen (Industriestr.) nochmal Rhönrad-Workshops statt, bei denen die Teilnehmer das Rhönrad als akrobatisches Sport- und Zirkusgerät neu kennenlernen oder ihr bisheriges Können wiederholen und vertiefen können.

Die Workshops richten sich an alle Interessenten (Kinder, Jugendliche, Erwachsene) ab einer Mindestkörpergröße von 1,12 m bis zu einer maximalen Körpergröße von 1,80 m, denn in diesem Bereich stehen passende Radgrößen zur Verfügung. Eltern dürfen gerne als Helfer während des Workshops dabei bleiben und mithelfen.

TERMIN:

Donnerstag, 06.08., Vormittags

Dauer: 1,5 Stunden innerhalb des Zeitfensters 9:00–13:00 Uhr

(Die genaue Einteilung erfolgt am ersten Ferienwochenende direkt nach Meldeschluss.)

KOSTEN:

12 Euro pro Person. TV-Mitglieder zahlen nur 8 Euro.

ANMELDUNG: Bitte Anmeldung bis spätestens **Samstag, 01.08.** mit folgenden Angaben: Name / Alter / Körpergröße / ggf. Elternhelfer

Anmeldung per E-Mail an: rhoenrad@tv1860-gunzenhausen.de

Jetzt noch
schnell
anmelden!



ALTMÜHLSEELAUF: MAX, HOLGER UND MARKUS LIEFERN TOPLEISTUNGEN

Beim Altmühlseelauf waren mit Max Stechhammer, Holger Kreß und Markus Holz auch TV-Athleten im Halbmarathon am Start. Unser Abteilungsleiter Max Stechhammer erreichte zusammen mit Thomas Blaumeier in der Staffellauf-Firmenwertung mit "Heizomat 1" einen ausgezeichneten 2. Platz. Der Rückstand auf Platz 1 betrug nur 35 Sekunden.

Holger Kreß wurde in der AK M45 Zweiter in 1:31,42 Std. (Gesamtwertung Platz 32). Markus Holz belegte in der Gesamtwertung in der Zeit von 1:34,03 Std. Platz 39. Eine bessere Platzierung war in seiner eigentlichen AK M45 nicht möglich. Bei der Anmeldung ist ihm oder dem Veranstalter ein Fehler unterlaufen. Beim Geburtsjahr wurde er versehentlich 20 Jahre jünger registriert. In der Hauptklasse reichte es immerhin zu Platz 9. In der Wertung zum Stadtmeister belegten sie hinter Andreas Doppelhammer die nächsten Plätze.

Im Vorfeld zum Altmühlseelauf lieferte Holger Kreß beim Halbmarathon in Neuendettelsau eine tolle Zeit über die 10km ab. 42:33 min. bedeuteten Platz 1 in seiner Altersklasse M45.
Tolle Leistung!



BILD VON LINKS HOLGER KRESS, MAX STECHHAMMER, MARKUS HOLZ

ALTMÜHLSEELAUF: MONA FUCKER

WIRD VIZE-STADTMEISTERIN

Einen weiteren sportlichen Erfolg konnte **Mona Fucker vom TV 1860 Gunzenhausen** beim Altmühlsee-Halbmarathon feiern. Im Rahmen der Gunzenhäuser Stadtmeisterschaft belegte sie einen hervorragenden zweiten Platz und sicherte sich damit den Titel der **Vize-Stadtmeisterin**.

Mit einer starken Zeit von 1:58:25 Stunden absolvierte die Läuferin die anspruchsvolle Halbmarathondistanz rund um den Altmühlsee und unterstrich damit ihre ausgezeichnete Form.

Auch die Handballer des TV 1860 Gunzenhausen waren beim Staffelnwettbewerb erfolgreich vertreten. **Das Quartett mit Eva Ortner, Jule Henglein, Franziska Bleicher und Paul Schaefer** erreichte in einer Zeit von 1:54:06 Stunden einen hervorragenden 9. Platz im Gesamtklassament. Die vier Athleten zeigten dabei großen Teamgeist und sorgten für ein weiteres erfreuliches Ergebnis für den TV 1860 Gunzenhausen.

Der TV 1860 Gunzenhausen gratuliert Mona Fucker sowie der Staffelmannschaft herzlich zu ihren starken Leistungen beim Altmühlsee-Halbmarathon.





ERFAHRUNG LÄUFT VORNE MIT: **M65-TRIO ÜBERZEUGT IN ASCHAFFENBURG**

Austragungsort der Bayerischen Masters der Leichtathleten vom 3. - 5.7. war in diesem Jahr Aschaffenburg. Mit dabei auch einige Senioren des TV Gunzenhausen. Jürgen Friedrich, Roland Lebender und Friedrich Schübel gingen in der AK M65 über die 800 m an den Start. Erstaunlich, dass diese Athleten einst auf den Langstrecken im Halbmarathon, Marathon und auch über die 100km-Distanz unterwegs waren. Umso erstaunlicher ihre Leistungen. Roland Lebender lief in persönlicher Bestzeit von 2:55,04 min. auf Platz 2, Friedrich Schübel bewältigte nach überstandener Krankheit die 2 Stadionrunden in 3:00,26 min. und belegte Platz 3. Jürgen Friedrich mit Rückenproblemen laufend wurde in 3:23,86 min. Sechster. In der AK M70 ist die 4x100m-Staffel der "StG Team Franken" in Deutschland eine feste Größe und sie lieferte erneut ab. In der Besetzung Laszlo Müller (LAC Quelle), Karl Dorschner (TV Coburg) und den beiden TV Athleten Helmut Schwab und Dirk Muxfeldt bestätigten sie ihre guten Saisonleistungen. Mit der Siegerzeit von 57,13 sec. (neuer Bay. Rekord) und den Meistertitel gehen sie gut aufgestellt in die weitere Saison mit dem Höhepunkt der Deutschen Masters in M`Gladbach.



MUXFELDT - SCHWAB - DORSCHNER - MÜLLER



FRIEDRICH - LEBENDER - SCHWAB



SCHNELLER ALS ALLE ANDEREN: M70-STAFFEL HOLT GOLD

Dass man auch im Alter schnell unterwegs sein kann bewiesen vier Senioren bei den "Deutschen Masters" der Leichtathleten in M`Gladbach. Doch der Reihe nach: Für Deutsche Meisterschaften wird eine Normerfüllung auch für eine 4x100m-Staffel in der AK M70 benötigt. Diese Norm wurde bereits im Mai bei einem Sportfest in Veitsbronn in 57,82 sec. deutlich unterboten. Anfang Juli bestätigte das Quartett dieses Ergebnis bei den Bayerischen Masters in Aschaffenburg mit neuem Bayerischen Rekord für ihre Altersklasse in 57,13 sec. So schnell war in diesem Jahr noch keine Staffel in dieser Altersklasse in Deutschland unterwegs. Die "StG Team Franken" mit den Läufern Laszlo Müller (LAC Quelle Fürth), Karl Dorschner (TV Coburg) und den beiden TV-Athleten Helmut Schwab und Dirk Muxfeldt war damit in der Favoritenrolle für die Deutschen Meisterschaften in M`Gladbach.

Laszlo Müller setzte sich als Startläufer von den übrigen Finalisten bereits deutlich ab, Karl Dorschner auf der Gegengerade baute den Vorsprung aus, diesen Vorsprung vergrößerte Helmut Schwab in der Zielkurve und Dirk Muxfeldt zeigte auf der Zielgeraden seine Steherqualitäten und vollendete mit neuem Bayerischen Rekord von 56,97 sec. den Staffellauf. Der Deutsche Meistertitel war damit unter Dach und Fach. Die StG Hünxe-Bedburg-Duisburg in 59,24 sec. und die StG Werther-Brackwede-Lanstrop in 62,76 sec. wurden klar distanziert.



BILDNACHWEIS TV GUN VON LINKS MUXFELDT - SCHWAB - MÜLLER - DORSCHNER



TRAUMTOUR SCHWEIZER ALPEN

DREI TAGE - 6 PÄSSE



Zehn Mitglieder der Sparte Radsport unternahmen eine atemberaubende und anstrengende Rennradtour in die Schweizer Bergwelt. In drei Tagen galt es 6 Pässe mit insgesamt 7.800 Höhenmetern zu bezwingen

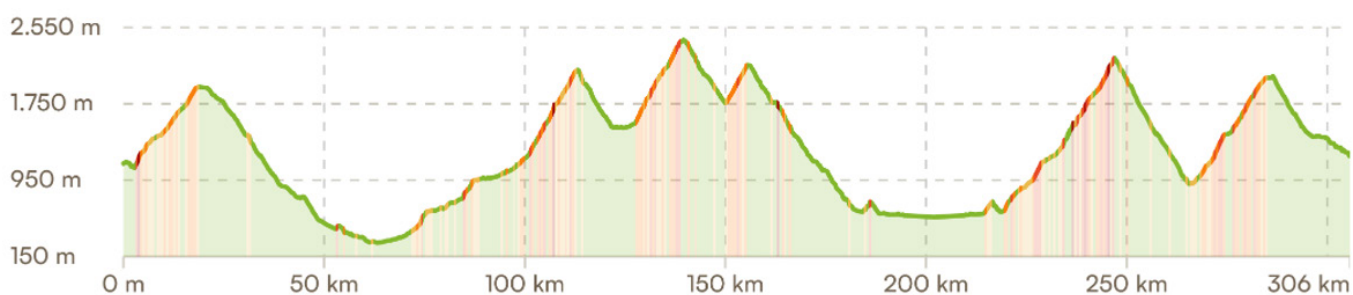
Am späten Vormittag des 27. Juni begann die von Christof Lautner organisierte Tour in Disten/Muster. Der erste Tag führte über den Lukmanierpass (1.917 m) bis Biasca (300 m N.N) und weiter Richtung St. Gotthard und endete nach 100 km und 2.136 Höhenmetern in Airolo. Am darauffolgenden Tag galt es früh zu starten, um den sommerlichen Temperaturen und dem Auto- und Motorradverkehr - zumindest zum Teil - zu entgehen. Schon im Ort Airolo begann der Südaufstieg zum Gotthardpass (2.090 m) auf der historischen, kopfsteingepflasterten Tremolastraße über 24 beeindruckende Haarnadelkurven und 8 km mit 890 Höhenmetern. Nach einer Abfahrt folgte der Furkapass (2.413 m), der in die Gletscherwelt des Wallis führte. Diese Passstraße mit dem Hotel Belvédère erlangte 1964 durch die legendäre James-Bond-Autoverfolgungsjagd im Film Goldfinger weltweite Berühmtheit. Der letzte Anstieg des Tages führte über den Grimselpass (2.150 m), bevor uns eine gigantische Abfahrt über 33 km mit einem Höhenverlust von 1.600 Höhenmetern und Geschwindigkeiten von bis zu 90 km/h das Grinsen ins Gesicht brachte. Der Tag endete nach 117 km und 2.466 Höhenmetern in Meiringen, nahe dem Brienzersee. Der dritte und letzte Tag brachte, bezogen auf die Höhenmeter, die größte Herausforderung mit sich – 3.191 Höhenmeter bei 95 km sollten es werden. Die Route führte uns zunächst über den spektakulären Sustenpass (2.230 m). Dieser verbindet auf einer 45 km langen Straße den Ort Innertkirchen im Berner Oberland mit Wassen im Kanton Uri und ist für seine landschaftliche Schönheit bekannt - Blicke auf den Steingletscher inbegriffen. Über Andermatt und den Oberalppass (2.025 m) ging's zum Ausgangspunkt nach Disentis zurück. Ohne Blessuren erreichten alle „glücklich und stolz“ das Ziel nach einer landschaftlich einmaligen und fordernden Rennradtour in der Schweizer Bergwelt, mit der Erkenntnis, das Frühjahrstraining hatte sich mehr als gelohnt.



DIE PÄSSE:

LUKMANIER	15 KM	817 HM	5,4 % STEIGUNG
SAINT GOTTHARD – TREMOLA	12,2 KM	890 HM	7,4 % STEIGUNG
FURKAPASS	11,5 KM	853 HM	7,4 % STEIGUNG
GRIMSELPASS	5,1 KM	439 HM	6,6 % STEIGUNG
SUSTENPASS	28 KM	1.600 HM	5,6 % STEIGUNG
OBERALPPASS	9,9 KM	591 HM	5,9 % STEIGUNG

DAS HÖHENPROFIL:



DIE TEILNEHMER:



Von links: Gerhard Frank, Annette Eckert, Annalena Häckel, Dietmar Seils, Ben Reichardt, Tobias Stephan, Tobi Altonak, Dominik Lieberoth-Leden, Christof Lautner, Alex Gedeon



**ANSPRECHPARTNER
ABTEILUNG RADSPORT:**

CHRISTOF LAUTNER

 0175 7288555



WERDE TEIL UNSERES FITNESSSTUDIOS

Du möchtest dein Hobby zum Beruf machen und Menschen dabei helfen, ihre sportlichen oder gesundheitlichen Ziele zu erreichen?

DANN BEWIRB DICH JETZT!

**DUALE/N STUDENT/IN
IN FITNESSWISSENSCHAFT
UND FITNESSÖKONOMIE**

BEWERBUNG UND INFOS:

KEEP it FIT Sportstudio
Otto-Dietrich-Straße 3
91710 Gunzenhausen

☎ 09831/610533
✉ keepitfit@tv1860-gunzenhausen.de



WIR SUCHEN DICH!





GEMEINSAM UNSEREN NEUEN VEREINSSLOGAN FINDEN



Deine Idee.
Unser Slogan.



UNSER VEREIN LEBT VON GEMEINSCHAFT, VIELFALT UND TEAMGEIST.

Jetzt möchten wir all das in einem starken Satz sichtbar machen – einem Slogan, der zeigt, wer wir sind und wofür wir stehen. Und dafür brauchen wir dich.

MACH MIT UND BRING DEINE IDEE EIN

Ob humorvoll, emotional, modern oder klassisch – alles ist erlaubt.
Schreibe einen Satz, der für dich ausdrückt, was unseren Verein besonders macht.
Dein Vorschlag kann kurz, überraschend oder ganz schlicht sein.

WICHTIG IST NUR: ER KOMMT VON DIR.

SCHICKE DEINE SLOGAN-IDEE BIS 21.08.2026



a.igert@tv1860-gunzenhausen.de

Gemeinsam finden wir den Satz,
der uns verbindet!



URLAUBSZEITEN & ÖFFNUNGSZEITEN DER GESCHÄFTSSTELLE

**VOM 03.08. – 14.08.
IST UNSERE GESCHÄFTS-
STELLE WIE FOLGT GEÖFFNET:**

- Montag: 9:00 – 12:00 Uhr
- Dienstag: 14:30–16:30 Uhr
- Mittwoch: 9:00 – 12:00 Uhr
- Donnerstag: 9:00 – 12:00 Uhr

**VOM 14.08. BIS 21.08. BLEIBT DIE
GESCHÄFTSSTELLE KOMPLETT
GESCHLOSSEN.**

**AB DEM 24.08. GELTEN WIEDER DIE
REGULÄREN ÖFFNUNGSZEITEN.**



SONSTIGE TERMINE

> Samstag:	12.09.26,	15:00 Uhr	Eröffnung Kirchweih
> Montag:	14.09.26,	13:30 Uhr	Aufstellung und anschließende Teilnahme am Kirchweihumzug
> Donnerstag:	17.09.26,		Abend der Vereine im Bierzelt
> Samstag:	10.10.26,		Kulturherbst mit langer Einkaufsnacht

Termine vormerken und dabei sein!

ANGESTREBTER TERMIN

Auch wenn die genauen Daten noch nicht feststehen, möchten wir euch schon einen kleinen Ausblick geben:

VORTRAG & WORKSHOP:

„NOTFALL AUF DEM SPORTPLATZ – INKL. HANDS-ON-TRAINING“

In Kooperation mit dem Klinikum Altmühlfranken

GEPLANTER ZEITRAUM:

EIN DONNERSTAG ENDE SEPTEMBER/ANFANG OKTOBER.

Der genaue Termin wird noch bekannt gegeben

Da jeder Teilnehmer die Möglichkeit haben soll, auch praktisch zu üben, ist eine Anmeldung erforderlich.



[Anmeldung an: info@tv1860-gunzenhausen.de](mailto:info@tv1860-gunzenhausen.de)



In Kooperation mit:



**Klinikum
Altmühlfranken**
Spezialisten für Sie





folge uns:



tv1860-gunzenhausen.de

TV GUNZENHAUSEN E.V.

Otto-Dietrich-Straße 3

91710 Gunzenhausen

Tel: 09831/8210

Mail: info@tv1860-gunzenhausen.de