

## Mitgliederbrief

TV 1860 Gunzenhausen

September 2025



### Aus dem Inhalt

- Unsere Sportgruppe „Body Pump“ stellt sich vor
- TV-Sportler bei der Premiere des Brombachsee-Triathlons
- Grundkurs der Badminton-Abteilung
- Volleyball-Damen starten wieder in den Ligabetrieb
- Weinbergwanderung für Senioren im Oktober
- Schwimm-Abteilung feierte ihren Jahresabschluss
- Änderungen im Seniorensport „Fit 55 plus“

## Unsere Sportgruppe „Body Pump“ stellt sich vor



„Body-Pump“ ist ein Gruppenfitness-Workout, das aus Krafttraining und Cardio-Elementen besteht und damit die gesamte Körperfitness (Muskelkraft und Ausdauer) verbessert. Body-Pump wird mit einer Hantelstange und Gewichten zu motivierender Musik durchgeführt. Es besteht aus einer Vielzahl von Übungen, die alle großen Muskelgruppen des Körpers anspricht, zum Beispiel Brust, Rücken, Schulter, Beine, Bauch undsoweiter. Das Workout kann an verschiedene Fitnesslevel durch den Teilnehmer selbst angepasst werden, da jeder über die Auswahl der Gewichte selbst entscheiden kann.



| Body Pump | Tag | Uhrzeit           | Ort              | Trainer       | Telefon       |
|-----------|-----|-------------------|------------------|---------------|---------------|
| Body Pump | Di  | 19:45 - 20:45 Uhr | TV-Sportheim, EG | Gerti Ochlast | 0151-70175643 |

## TV-Sportler bei der Premiere des Brombachsee-Triathlons

1982 startet die Geschichte des Triathlons in Deutschland. Im Juni 1991 fand der erste Weißenburger Triathlon, veranstaltet durch den RC Germania Weißenburg 1894 e.V., statt. Die Distanzen: 1 Kilometer Schwimmen im Hahnenkammsee; 32 Kilometer auf dem Rad mit dem Ziel in Weißenburg und anschließend ein 8-Kilometer-Lauf. Bereits hier war Christof Lautner vom TV 1860 Gunzenhausen am Start; sein erster Triathlon. Seitdem hat ihn die Leidenschaft gepackt und er hat, je nach zeitlichem Budget, im Laufe der Jahrzehnte an einigen Triathlon-Veranstaltungen teilgenommen. Unter anderem finishte er bereits zehn Mal bei einer Langdistanz, dem sogenannten Ironman.



Als bekannt wurde, dass am 31. August 2025 am Brombachsee ein Mitteldistanz-Triathlon mit Start und Ziel am Seezentrum Allmannsdorf Premiere feiert, wollte er sich das nicht entgehen lassen. Der inzwischen 59-jährige Christof Lautner war am Start und benötigte für die 1,9 Kilometer lange Schwimmstrecke im Großen Brombachsee 37:46 Minuten; fuhr die knapp 90 Kilometer auf dem Rad mit gut 900 Höhenmetern in 2:40:11 Stunden und absolvierte den anschließenden Halbmarathon in einer soliden Zeit von 1:52:48 Stunden. Inklusive der Wechselzeiten finishte er in einer Gesamtzeit von 5:16:27 Stunden und belegte Platz 15 in der Altersklasse M55 und Platz 234 in der Gesamtwertung der Einzelstarter.

Insgesamt haben 588 Athletinnen (118) und Athleten (470) das Ziel erreicht. Darunter auch der für den TV 1860 Gunzenhausen startende Manuel Tietze mit einer Gesamtzeit von 5:43:45 Stunden (0:37:41/2:47:18/2:13:05). Er belegte Platz 62 in der AK M35 bzw. Platz 345 in der Gesamtwertung. Tobi Stephan, der sich sehr gut auf den Wettkampf vorbereitet hatte, konnte aufgrund einer Infektion nicht starten.



Neben den Einzelwettkämpfern, welche die Mehrkampfdisziplinen Schwimmen, Radfahren und Laufen nacheinander absolvieren, erfahren die Staffeltwettbewerbe beim Triathlon zunehmende Beliebtheit. Eine Staffel besteht aus drei Teilnehmern, wobei jeder eine Disziplin absolviert. Insgesamt 112 Staffeln waren am Brombachsee am Start, davon zwei vom TV 1860 Gunzenhausen.

Die Mixed-Staffel mit der Schwimmerin Annalena Häckel, Maxi Stechhammer auf dem Rad und dem Läufer Chris Asche belegten mit einer Endzeit von 4:31:01 Stunden (0:37:39/2:24:32/1:25:38) Platz zwei im Mixed-Wettbewerb bzw. Platz sieben in der Staffel-Gesamtwertung. Die Männerstaffel mit Schwimmer Stefan Meier, Radler Alex Gedeon und Schlussläufer Christian Sichermann finishte nach 4:58:54 Stunden (0:35:27/2:51:45/ 1:28:25) und Platz 28 bei den Männern bzw. Platz 30 in der Staffel-Gesamtwertung.



Die Wetterbedingungen waren am Wettkampftag optimal. Die Wassertemperatur mit ca. 22 Grad erlaubte ein Schwimmen mit Neoprenanzug, die profilierte Radstrecke war abwechslungsreich und fordernd zugleich und auf der Laufstrecke entlang der Seen konnte die Schönheit unserer Region genossen werden.

Die Premiere des brandneuen Mitteldistanztriathlons, als sportliches Highlight in einer der schönsten Urlaubsregionen Bayerns, dem Fränkischen Seenland, kann als gelungen bezeichnet und weiterempfohlen werden.

# GRUNDKURS



TV GUNZENHAUSEN 1860 E.V.

BADMINTON

ERSTMALIG AB DEM 26.09.2025

FREITAGS 19:00 UHR - 20:30 UHR

10 EINHEITEN



## EINSTEIGER & WIEDEREINSTEIGER

ALLE INFOS UNTER:

<https://www.tv1860-gunzenhausen.de/abteilungen/badminton.html>



ANMELDUNGEN PER E-MAIL AN: MICHAEL-SCHMIDL@T-ONLINE.DE



## Volleyball-Damen starten wieder in den Ligabetrieb

Nach vielen Jahren Pause ist es endlich wieder so weit: Der TV Gunzenhausen stellt zur Saison 2025/26 eine Damenmannschaft im Ligabetrieb. Ab Oktober treten die Volleyballerinnen in der Kreisklasse Mittelfranken 2 an – mit einem besonderen Mix aus Erfahrung und frischem Elan. Bemerkenswert: Einige Spielerinnen, die bereits vor über 20 Jahren im Dress des TV Gunzenhausen aktiv waren, sind zurückgekehrt. Damals gelang ihnen mit der Mannschaft sogar der Aufstieg bis in die Bayernliga – ein Meilenstein in der Vereinsgeschichte.



*Auf unserem Bild von links: K. Westenhöfer, S. Lang, E. Kopper, Ch. Außerbauer, N. Roos, C. Kreß, E. Meyer-Özbe, J. Schmidt, C. Hammer, Ch. Kaiser, A. Herrmann, M. Stephan, M. Aßmann; nicht auf dem Bild: S. Braun, H. Bartha.*

Unter dem Motto „We'll be Back“ will die Mannschaft vor allem zeigen, dass Volleyball in Gunzenhausen lebendig bleibt. Das Team freut sich auf spannende Spiele, sportliche Herausforderungen und die Unterstützung von Fans und Verein.

Ein besonderer Dank gilt der FUHRMANN Hausverwaltung & Immobilien GmbH, die die Mannschaft mit neuen Trainingsanzügen und Trikots ausgestattet hat. Diese Unterstützung stärkt nicht nur das Zusammengehörigkeitsgefühl im Team, sondern setzt auch ein wichtiges Zeichen für den lokalen Sportsgeist.

Mit Leidenschaft, Teamgeist und einer großen Portion Spaß soll die Rückkehr in den Ligabetrieb gelingen.



**An alle wanderfreudigen Senioren und Seniorinnen  
des TV 1860 Gunzenhausen,**

wir, die Vorstandschaft des TV 1860 Gunzenhausen und  
Seniorensprecherin Inge Karl, würden gerne mit euch einen  
geselligen Seniorenausflug machen!

**Kommt mit nach Großweingarten!**

In Großweingarten heißt uns die Familie Hausmann  
(Inhaber eines Haus- und Hofladens in Großweingarten  
- Näheres unter Homepage [www.weinundwohlbefinden.de](http://www.weinundwohlbefinden.de))  
willkommen, die

**„Genuss und Lebensfreude“**

bei einer Weinbergwanderung mit uns teilen wollen.  
Im Südhang von Großweingarten (Nähe des Igelsbachsees)  
machen wir eine **geführte informative Wanderung mit  
Weinverkostung und anschließender zünftigen Brotzeit.**



**Dauer des gesamten Events:** ca. 5 Stunden

**Wanderstrecke:** bergauf und bergab

**Termin:** Freitag, den 17. Oktober 2025

**Treffpunkt:** 13.30 Uhr am TV1860 Sportheim. Fahrt wird bei  
Bedarf von der Vorstandschaft übernommen.

**Kosten:** 50,- € pro Person. Darin sind sämtliche Kosten für  
Weine, Biere und alkoholfreien Getränke, sowie die Brotzeit  
enthalten.

Da die maximale Teilnehmerzahl auf 20 Teilnehmer begrenzt ist, bitten wir um  
rasche Anmeldung unter [info@tv1860-gunzenhausen.de](mailto:info@tv1860-gunzenhausen.de) mit Angabe einer  
eventuellen Nahrungsmittelunverträglichkeit.

**Wir freuen uns auf einen genussvollen Tag mit euch!**



## Jahresabschlussfeier der Schwimm-Abteilung



Am 18. Juli 2025 feierte die Schwimmabteilung des TV Gunzenhausen ihren Saisonabschluss bei bestem Sommerwetter. Zahlreiche Mitglieder, Familien und Freunde des Schwimmsports kamen auf dem TV-Platz zusammen, um gemeinsam einen schönen Abend im Freien zu verbringen.

Für das leibliche Wohl war bestens gesorgt: Familie Roku Helmi aus Geilsheim verwöhnte die Gäste, wie schon im Vorjahr, mit frisch gebackener Pizza. Dazu gab es eine große Auswahl an selbstgebackenen Kuchen und erfrischenden Getränken. Ein echter Hingucker war die kunstvoll dekorierte Schwimmtorte von Familie Schott, die wie ein Freibad mit schwimmenden Figuren gestaltet war. Sie brachte nicht nur Kinderaugen zum Leuchten, sondern war auch geschmacklich ein voller Erfolg.



Neben dem gemütlichen Beisammensein gab es auch in diesem Jahr wieder Spiel und Spaß für die jungen Schwimmerinnen und Schwimmer. Besonders das Staffelspiel mit verschiedenen Stationen, wie Ringe oder Wasserbomben werfen, kam gut an. Doch das absolute Highlight waren die Rollbretter, auf denen sich die Kinder gegenseitig über den Platz zogen. Die Wasserbomben und mit Wasser getränkten Schwämme

verwandelten den TV-Platz in ein fröhliches Wasserschlachtfeld und sorgten für jede Menge Gelächter. Am Ende waren die meisten Kinder von Kopf bis Fuß durchnässt, aber rundum glücklich.



Ein fester Programmpunkt der Abschlussfeier war auch in diesem Jahr die Ehrung der trainingsfleißigsten Schwimmerinnen und Schwimmer – ein besonderes Moment, das das Durchhaltevermögen und den Ehrgeiz der jungen Athletinnen und Athleten würdigt. Hervorstach in diesem Jahr Lennard Müller, der als einziger kein einziges Training in der Hallenbadsaison versäumte – eine beeindruckende Leistung, die mit großem Applaus und einer besonderen Auszeichnung belohnt wurde. Auch andere Schwimmerinnen und Schwimmer zeigten großen Trainingsfleiß und wurden für ihre regelmäßige Teilnahme geehrt: Paulina Lang, Nele Reif, Joshua Ruthe, Marlene Reulein, Carolina Gruber, Miriam Schuster und Emma Eckert.



Die stellvertretende Abteilungsleiterin Anja Rottenberger nutzte die Gelegenheit, um in einer kurzen Ansprache auf die Saison 2024/25 zurückzublicken. Neben vielen sportlichen Erfolgen und Fortschritten in den Trainingsgruppen hob sie besonders das große Engagement der Trainerinnen und Trainer sowie der ehrenamtlichen Helfer hervor – ohne deren

Einsatz wäre eine so lebendige Abteilung nicht denkbar. An dieser Stelle bedanken sich diese für die „eisige“ Aufmerksamkeit der Elternschaft. Die Schwimmerinnen und Schwimmer nahmen in dieser Saison an 12 Wettkämpfen teil und konnten dabei beachtliche Erfolge erzielen – 13 x Gold, 20 x Silber, 16 x Bronze. Außerdem wurde Jonathan Schönwald aufgrund seiner sehr guten Schwimmleistungen in den Bezirkskader Mittelfranken aufgenommen.

Ein Highlight war außerdem das zusätzliche Intensivtraining für die Wettkampfschwimmerinnen und -schwimmer in den Faschingsferien, das vielen Kindern einen weiteren Leistungsschub ermöglichte. Auch das Weihnachtsschwimmen stellte in diesem Jahr ein besonderes Ereignis dar, das allen Beteiligten viel Freude bereitete und die Gemeinschaft weiter stärkte.

Mit einem herzlichen Dank an alle Beteiligten und einem gemeinsamen Blick nach vorne endete ein rundum gelungener Abend.



Die Vorfreude auf die neue Saison ist groß – mit Teamgeist, Spaß und Zusammenhalt steht einer erfolgreichen Fortsetzung nichts im Wege.

### **Neuer Kurs - Ausgleichsgymnastik- Präventives Ganzkörpertraining**

Constanze von Esebeck bietet wieder einen neuen Kurs  
Ausgleichsgymnastik mit 10 Übungseinheiten an.

Der Einstieg ist jederzeit möglich!

Beginn des neuen Kurses ist **Dienstag, der 16.09.2025,**  
**von 9.00 Uhr bis 10.00 Uhr im TV-Sportheim im EG.**

**Kosten:** 50.- € für TV- Mitglieder, 60.- € für Nichtmitglieder

**Anmeldung und weitere Informationen bei der Kursleiterin:**

Constanze von Esebeck, Tel. 09836-427

# Aktions-Monat Ehrenamt

September 2025  
Machen Sie mit!



## Aktionen:

### Blutspendetag (bitte voranmelden)

Freitag, 5. September 2025  
17.00 - 21.00 Uhr  
Soho Nightlife Weißenburg

### Temporäre Spielstraße

Freitag, 12. September 2025  
13.00 - 17.00 Uhr  
Parkplatz Fischergasse, Treuchtlingen

### Inklusions-Tandem

Samstag, 20. September 2025  
8.00 - 12.00 Uhr  
Wochenmarkt am Weißenburger Marktplatz

### Fürst Carl Seenlandmarathon

(Helfer bitte voranmelden)  
Freitag und Samstag,  
20./21. September 2025  
Pleinfeld am Brombachsee

### Lange Nacht der Feuerwehr

Samstag, 20. September 2025:  
Freiwillige Feuerwehr Weißenburg  
Samstag, 27. September 2025:  
Freiwillige Feuerwehr Pappenheim  
Freiwillige Feuerwehr Solnhofen  
Freiwillige Feuerwehr Treuchtlingen

## Info-Veranstaltungen:

### AWO Kreisverband Mittelfranken Süd e.V.

Ambulanter Pflegedienst Altmühlfranken  
Freitag, 12. September 2025 | 13.30 - 15.30 Uhr  
Hauptstraße 28, Treuchtlingen

Tagesstätte zur Förderung seelischer Gesundheit  
Montag, 15. September 2025 | 13.30 - 15.30 Uhr  
An der Stemme 16, Gunzenhausen

### Koordinierende Kinderschutzstelle (KoKi)

Wunschgroßeltern in Altmühlfranken  
Freitag, 19. September 2025 | 10.00 - 11.30 Uhr  
Landratsamt Weißenburg-Gunzenhausen



### Ehrenamtskartenbesitzer aufgepasst

Im September erhalten Sie immer donnerstags  
ab 17 Uhr für 2 Stunden freien Eintritt in die  
Altmühltherme Treuchtlingen.

## Engagement-Plattform:

Finden Sie Ihr persönliches  
Ehrenamt unter  
[www.ehrenamt-altmuehlfranken.de](http://www.ehrenamt-altmuehlfranken.de)



# 2. Vereinstag in Altmühlfranken

4. Oktober 2025, 09.00 - 16.00 Uhr  
Strandhotel Seehof, Langlau



Information und kostenlose Anmeldung  
[www.altmuehlfranken.de/vereinstag](http://www.altmuehlfranken.de/vereinstag)

Bildnachweis: Battina Dreger-Königs



Exklusive Workshops,  
Austausch und Vernetzung

### **Fit 55 plus ändert die Übungszeiten und erweitert den Teilnehmerkreis!**

Die Übungsleiterin Inge Karl wird die bestehende Gruppe **Fit 55 plus** in eine gemischte Senioren-Sportgruppe umstrukturieren.

Da bisher überwiegend Frauen teilgenommen haben soll die geänderte Sportgruppe auch Männer ansprechen, die einen Gesundheitssport machen möchten. (Gerne auch Paare).

#### **Was erwartet Sie?**

- Leichte Gymnastik
- Koordination & Dehnung
- Kleine Ausdauer- und Kräftigungsübungen
- Alles in Ihrem Tempo und angepasst an individuelle Möglichkeiten
- Viel Freude, Gemeinschaft und gute Laune

#### **Wann & wo?**

Im TV1860 Sportheim, Gymnastiksaal im EG immer donnerstags von 18.30 - 19.30 Uhr

**Start:** 25. Sept. 2025

Mitmachen kann jede\*r! Egal ob sportlich oder Anfänger\*in, Sie sind herzlich willkommen!

**Gemeinsam bleiben wir in Bewegung!**

#### **Interesse?**

Melden Sie sich gerne bei Inge Karl, Tel.: 0152 55747233 oder in der Geschäftsstelle des TV1860 Gunzenhausen

### **Kontakt zum TV 1860 Gunzenhausen**

TV Gunzenhausen, Otto-Dietrich Straße 3, 91710 Gunzenhausen

Telefon: 09831/8210, Fax: 09831/610450, E-Mail: [info@tv1860-gunzenhausen.de](mailto:info@tv1860-gunzenhausen.de)

Öffnungszeiten Geschäftsstelle: Montag und Freitag von 9 bis 12 Uhr sowie Mittwoch von 15 bis 18 Uhr.

Aktuelle Meldungen, Termine und die zahlreichen Kursangebote unter [www.tv1860-gunzenhausen.de](http://www.tv1860-gunzenhausen.de), bei Facebook und Instagram oder auf den Internetseiten der Abteilungen