

Mitgliederbrief

TV 1860 Gunzenhausen

Oktober 2025



Aus dem Inhalt

- Unsere Volleyball-Abteilung stellt sich vor
- Fit durch den Winter
- Unterstützung für eine Seminararbeit erbeten
- Zahlreiche Angebote für Seniorensportler
- Neues aus der Leichtathletik-Abteilung
- Helfen rettet Leben! Auffrischkurs Erste Hilfe im November
- Mallorca-Party in der Stadthalle

Unsere Volleyball-Abteilung stellt sich vor

Mich gibt es beim TV seit: schon lange... 😊

Meine Abteilung hat: ca. 80 Mitglieder



Was macht mich als Sportart besonders:

Volleyball verbindet Teamgeist, Dynamik und Fairness. Jeder Punkt entsteht nur durch das Zusammenspiel aller – das schweißt zusammen und macht Spaß. Ob in der Halle oder auf dem Beachfeld: Volleyball bietet Abwechslung und Freude für jedes Alter und Niveau.



Ich bin für folgende Altersgruppen geeignet:

Volleyball ist eine Sportart für fast alle Altersgruppen – egal ob für Kinder, Jugendliche, Erwachsene oder Senioren.

Für meine Sportart benötige ich folgende Voraussetzungen:

Ein paar Sportschuhe, Spaß an der Bewegung, Teamgeist und die Lust, Neues zu lernen. Alles Weitere ergibt sich im Training 😊

Was ich schon immer über mich sagen wollte:

Ich bin der Sport, bei dem Teamgeist wichtiger ist als Einzelkönnen – ohne Miteinander läuft bei mir gar nichts.

Wer mich einmal ausprobiert, merkt schnell: Ich mache süchtig, halte fit und Sorge dafür, dass es nie langweilig wird.

Meine Abteilungsleiter sind:

Elke Kopper und Corinna Hammer; Kassier: Andrea Herrmann, Schriftführer: Christina Außerbauer.



Weitere Informationen über mich bekommt ihr hier:

www.tv1860-gunzenhausen.de/abteilungen/volleyball

Elke Kopper im Kurz-Porträt

Geboren: am: 21. Februar
1986 in Fürth

Wohnort: Gunzenhausen

Familienstand: verheiratet

Beruf: Apothekerin

Hobbys: Familie, Volleyball,
Schwimmen

Im TV Gunzenhausen seit:
1987



Abteilung(en): Volleyball und Schwimmen

Meine bisherigen Tätigkeiten im Verein:

Volleyball und Schwimmen aktiv, Volleyballtrainer, Kassier Schwimmabteilung

Meine Ziele:

Die Begeisterung für den Volleyballsport weitergeben

Was ich mit auf den Weg geben möchte:

Wer Spaß am Sport und an der Vereinsarbeit hat, ist immer herzlich willkommen!



Fit durch den



Winter



AB 08.10.2025

JEDEN MITTWOCH 19 UHR

SMG- 3 FACH TURNHALLE



WAS ERWARTET EUCH?

AUSGEWOGENES KRAFT-UND AUSDAUERTRAINING FÜR ALLE

ALTERSGRUPPEN

DEHN- UND MOBILITÄTSÜBUNGEN

VIEL SPASS IN DER GRUPPE



09831/5790090



Bitte um Unterstützung für eine Seminararbeit

Hallo liebe Vereinsmitglieder,

mein Name ist Sarah Menhorn, ich bin Schülerin des Simon-Marius-Gymnasiums in Gunzenhausen und selbst Mitglied im TV 1860 Gunzenhausen und Trainerin in der Abteilung Einrad.

Im Rahmen meines W-Seminars im Fach Sport in der dreizehnten Jahrgangsstufe schreibe ich meine Seminararbeit zum Thema:

„Sport als Maßnahme des Teambuildings in ausgewählten Unternehmen der Region“



Zu diesem Zweck habe ich eine Umfrage erstellt. Die Beantwortung der Fragen dauert nur wenige Minuten und ist selbstverständlich vollständig anonym.

Hier geht es zur Umfrage:

<https://www.empirio.de/s/yxBmBVWbhV>

Mit der Teilnahme unterstützt ihr meine Seminararbeit und leistet einen sehr wertvollen Beitrag.

Vielen Dank für eure Zeit und Mithilfe.

Mit sportlichen Grüßen,

Sarah



**An alle wanderfreudigen Senioren und Seniorinnen
des TV 1860 Gunzenhausen,**

wir, die Vorstandschaft des TV 1860 Gunzenhausen und
Seniorensprecherin Inge Karl, würden gerne mit euch einen
geselligen Seniorenausflug machen!

Kommt mit nach Großweingarten!

In Großweingarten heißt uns die Familie Hausmann
(Inhaber eines Haus- und Hofladens in Großweingarten
- Näheres unter Homepage www.weinundwohlfinden.de)
willkommen, die

„Genuss und Lebensfreude“

bei einer Weinbergwanderung mit uns teilen wollen.
Im Südhang von Großweingarten (Nähe des Igelsbachsees)
machen wir eine **geführte informative Wanderung mit
Weinverkostung und anschließender zünftigen Brotzeit.**



Dauer des gesamten Events: ca. 5 Stunden

Wanderstrecke: bergauf und bergab

Termin: Freitag, den 17. Oktober 2025

**Treffpunkt: 13.30 Uhr am TV1860 Sportheim. Fahrt wird bei
Bedarf von der Vorstandschaft übernommen.**

**Kosten: 50,- € pro Person. Darin sind sämtliche Kosten für
Weine, Biere und alkoholfreien Getränke, sowie die Brotzeit
enthalten.**

Da die maximale Teilnehmerzahl auf 20 Teilnehmer begrenzt ist, bitten wir um
rasche Anmeldung unter info@tv1860-gunzenhausen.de mit Angabe einer
eventuellen Nahrungsmittelunverträglichkeit.

Wir freuen uns auf einen genussvollen Tag mit euch!



Erweitertes Angebot im Rehasport

Das Rehasport-Angebot im TV 1860 Gunzenhausen wird erweitert, auch unser Rehasport-Team bekommt Verstärkung.

Bestehende Kurse bleiben zu bekannten Zeiten – Anmeldungen für zusätzliche Kurse sind ab sofort möglich:

Montag, 10 bis 11 Uhr, Lunge/Herz im TV/EG – wir haben noch Plätze frei!

Montag, 11.15 bis 12 Uhr, Ortho im TV/EG (Hockergymnastik) – **NEU**

Mittwoch, 17 bis 17.45 Uhr, Ortho im TV/OG – **NEU**

Mittwoch, 18 bis 18.45 Uhr, Ortho im TV/OG – **NEU**

Donnerstag, 10 bis 10.45 Uhr, Ortho im TV/OG – **NEU**



Rehasport

Montag :	08.00 - 08.45 Uhr ° Ortho TV / OG	Karin Maximowitz
	09.00 - 09.45 Uhr ° Ortho im TV / OG	Karin Maximowitz
	10.00 - 11.00 Uhr ° Lunge/Herz im TV / EG	Karin Maximowitz
	11.15 - 12.00 Uhr ° Ortho im TV / EG – NEU	Karin Maximowitz
Dienstag :	08.00 - 08.45 Uhr ° Ortho im TV / OG	Karin Maximowitz
	09.00 - 09.45 Uhr ° Ortho im TV / OG	Karin Maximowitz
	17.00 - 17.45 Uhr ° Ortho im TV / OG	Bianka Mäschke
	18.00 - 18.45 Uhr ° Ortho im TV / OG (Faszien)	Bianka Mäschke
Mittwoch :	08.00 - 08.45 Uhr ° Ortho im TV / OG	Ingrid Walk
	09.00 - 09.45 Uhr ° Ortho im TV / OG	Ingrid Walk
	17.00 - 17.45 Uhr ° Ortho im TV / OG – NEU	Sabine Buchholzer
	18.00 - 18.45 Uhr ° Ortho im TV / OG – NEU	Sabine Buchholzer
Donnerstag :	08.00 - 08.45 Uhr ° Ortho im TV / OG	Karin Maximowitz
	09.00 - 09.45 Uhr ° Ortho im TV / OG	Karin Maximowitz
	10.00 - 10.45 Uhr ° Ortho im TV / OG – NEU	Sabine Buchholzer

Kontakt: Bianka Mäschke

Telefon: 09831/610532

Mail: b.maeschke@tv1860-gunzenhausen.de



IMMER
**MITTWOCHS
10:00 UHR**

QI GONG FÜR SENIOREN

Qi Gong setzt sich zusammen aus Qi (Lebensenergie, Atem) und Gōng (Arbeit, Übung) und bedeutet also sinngemäß: „Arbeit mit der Lebensenergie“ oder „Pflege der inneren Energie durch Übung“.

**SONDERANGEBOT ZUM KURSSTART:
20% RABATT AUF DEN NORMALEN
10ER-KARTEN-PREIS!**

- 12.11. – 10.12.25 und
07.01. – 04.02.26 (10 Stunden)
- 40,- € pro Person (Sonderpreis zum Kursstart)
- TV-Heim, Ballettsaal Erdgeschoss
- Nur TV-Mitglieder



KURSLEITERIN: BIRTE BAYERKÖHLER
ANMELDUNG IN DER GESCHÄFTSSTELLE
Informationen: 09831 8210

Neues als der Leichtathletik-Abteilung

Zweimal war Julian Auernheimer am Start auf der Halbmarathondistanz. In **Greding** lief er Ende Juli in seiner Altersklasse M30 in 1:56,52 Stunden auf Platz zehn. Beim Volksfest-Marathon in Eichstätt am 31. August blieb er mit seiner Zeit von 2:05,54 Stunden etwas unter seinen Möglichkeiten. Er war aber trotzdem zufrieden.

Beim 21. Läuferntag am 30. Juli in **Ansbach** gingen Roland Lebender (*links*, AK M60) und Jürgen Friedrich (*rechts*, AK M65) über die 800 Meter an den Start. Roland Lebender blieb erneut mit 2:58,11 Minuten glatt unter der „Drei-Minuten-Marke“ und wurde mit Platz drei belohnt. Jürgen Friedrich, ehemaliger Triathlet und Marathonläufer, entschied in seiner Altersklasse den Lauf in 3:19,23 Minuten für sich. Die Konkurrenz für beide Athleten hielt sich aber in Grenzen.



Vom 22. bis 24. August wurden die Deutschen Seniorenmeisterschaften (Masters) in **Gotha** ausgetragen. Die „StG Team Franken“ ging ersatzgeschwächt an den Start, eine vordere Platzierung war deshalb nicht zu erwarten. In 58,40 Sekunden reichte es immerhin zu Platz sechs. Erfreulich, dass diese Zeit gleichzeitig als „Qualifikation“ für 2026 gilt. Die Besetzung der Staffel: Ralf Petri, Karl Dorschner, Helmut Schwab und Schlussläufer Siegfried Feulner. Leider erlitt Helmut Schwab kurz vor der Staffelholzübergabe einen Krampf im Oberschenkel, eine bessere Zeit wäre möglich gewesen. Einzelstarts von TV-Athleten gab es nicht, es fehlte verletzungsbedingt an den nicht erreichten Normen.



Das LO-Leichtathletik-Sportfest am 14. September in **Röthenbach/Pegnitz**, hat vor allem für die Senioren schon Tradition. Roland Lebender lief mit 2:59,60 Minuten erneut unter drei Minuten (*links*, Platz eins), Markus Holz (*rechts*, AK M45) lief erstaunliche 2:37,30 Minuten und wurde mit Platz zwei belohnt. Platz eins ging an den amtierenden Deutschen Meister über 800 Meter in seiner Altersklasse. U18-

Läufer Colin Franz (*mitte*) wagte einen Doppelstart über die 200m und die 800m. Beide Rennen entschied er für sich: 200m in 26,63 Sekunden und die 800m in 2:25,30 Minuten. Leider war auch hier die Konkurrenz nicht so stark.

„Bin heute nicht ganz zufrieden, es war zu warm.“ Das war der Kommentar von Holger Kreß nach dem Seenlandmarathon am 20. September in **Pleinfeld**. Anderer Meinung waren seine Trainingskameraden beim TV. Er lief im Halbmarathon nicht nur auf Platz 50, sondern ihm gelang in seiner Altersklasse M45 der Sprung aufs Podium. Seine Zeit: 1:36,51 Stunden. Diese Zeit ist erstaunlich, denn er konnte wegen einer hartnäckigen Oberschenkelverletzung nur eingeschränkt trainieren. Wir wünschen ihm für 2026 bereits jetzt ein verletzungsfreies Jahr.



Auffrischkurs

am 29. November 2025

09.00 – 13.00 Uhr

im TV-Heim / EG ° Ballett-Saal

Sportliche Aktivitäten erfreuen sich großer Beliebtheit, doch unerwartet passiert mal ein Unfall.

Hierbei ist schnelle Reaktion gefragt, unter dem Motto :

Helfen rettet Leben!

Unser Übungsleiter und Notfallsanitäter Andreas Heimerl bietet in theoretischer und praktischer Form einen Auffrischkurs an.

Für unsere Übungsleiter ist die Veranstaltung kostenlos.

Gerne können auch TV Mitglieder und KEEP it FIT Sportstudio Besucher auf Spendenbasis teilnehmen, sofern noch Restplätze vorhanden sind.

keine Ausbildung !
ohne Teilnahmebestätigung
für Führerschein ungeeignet

Anmeldungen

Bianka Mäschke Tel. 09831 610532

b.maeschke@tv1860-gunzenhausen.de

Wir freuen uns auf regen Besuch! Anzahl der Plätze ist begrenzt
Ihr TV 1860 Gunzenhausen e.V. - Team



TV 1860
Gunzenhausen

1 2



GOES

MALLORCA

25.10.2025

AB 21 UHR

STADTHALLE GUNZENHAUSEN



TIMO SCHEPPERT

KREISLIGALEGENDE
„Dorflove“

DJ ROBIN
„Layla“

EDDY BOCK
„Ticki Tacka“

INFOS UND TICKETS

WWW.OKTICKET.DE



VERANSTALTUNG
AB 18 JAHREN



korridor.co

DRUCKEREI
THUY



VR Bank
im südlichen Franken eG

GUNZENHAUSEN

KÖHLEIS GROUP
Zeremonien und Informationsveranstaltungen



gastrosol

HÖFLER



FRANKEN
PLAKAT

Bierschneider



Einlass ab 18 Jahren!



Vereinsangebot ab 5 Personen - AltmühlBeats goes Mallorca

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Malle-Begeisterte,

wir gehen in die zweite Runde und holen Mallorca dieses Mal nach Gunzenhausen! Wer es also dieses Jahr zum **Closing** nicht nach **Malle** schafft, feiert es also am **25. Oktober** bei uns ;-)

Und das mit ganz bekannten Gesichtern: **DJ Robin** (bekannt mit "Layla"), **Kreisligalegende** ("Dorflove"), **Eddy Bock** ("Ticki Tacka") und **Timo Scheppert**

Und so geht's:

1. Interessierte Vereinsmitglieder finden
2. Ausgefülltes Formular/ Anmeldung zurück per Mail an stadthalle@gunzenhausen.de
3. Den jeweiligen Betrag mit Verwendungszweck an die angegebene Bankverbindung überweisen
4. Nach Zahlungseingang werden wir Ihren Verein mit der entsprechenden Personenanzahl an der Abendkasse/ Gästeliste hinterlegen.

Wir freuen uns auf einen unvergesslichen Abend unter Palmen!

Ihre Stadthalle Gunzenhausen



AltmühlBeats goes Mallorca

in der Stadthalle Gunzenhausen – Anmeldeformular

Verein*:

Ansprechpartner (Vorname/ Name)*:

E-Mail*:

Telefon*:

Personenanzahl*:

(* Pflichtfeld)

Paketbeschreibung:

- ☐ **Paket 1** „Wer bist du denn?“:
 - Ist für maximal **5 Personen** ausgelegt
- ☐ **Paket 2** „Katharine Katharine“:
 - Ist für maximal **10 Personen** ausgelegt
- ☐ **Paket 3** „Malle Lalala“:
 - Ist für maximal **15 Personen** ausgelegt
- ☐ **Paket 4** „Wir und Bier“:
 - Ist für maximal **20 Personen** ausgelegt
- ☐ **Paket 5** „Tage am Meer“:
 - Ist für maximal **25 Personen** ausgelegt
- ☐ **Paket 6** „Malle is' Liebe“:
 - Ist für maximal **30 Personen** ausgelegt

Paket-Nummer	Zu zahlender Preis	Preisersparnis	Bitte ankreuzen
Paket 1	125,-	25,-	
Paket 2	240,-	60,-	
Paket 3	350,-	100,-	
Paket 4	460,-	140,-	
Paket 5	552,-	198,-	
Paket 6	667,-	233,-	



dass ein Einlass erst ab 18 Jahren ist!

Wir bitten um Überweisung des entsprechenden Betrages an die nachfolgenden Kontodaten:

Empfänger: Stadt Gunzenhausen
Bank: Vereinigte Sparkasse Gunzenhausen
IBAN: DE19 7655 1540 0000 1007 43
BIC: BYLADEM1GUN
Verwendungszweck: *Name Verein* HHSt. 3310.1100 – Vereinsangebot AltmühlBeats 2.0

(Bitte geben Sie unbedingt diesen Verwendungszweck an!)

Betrag wurde/ wird überwiesen am: _____

Wir freuen uns auf eine zahlreiche Teilnahme und eine tolle Party mit euch!

Bei Rückfragen gerne bei uns melden:

Stadthalle Gunzenhausen

Mail: stadthalle@gunzenhausen.de

Tel. 09831 508340



2. Vereinstag in Altmühlfranken

4. Oktober 2025, 09.00 – 16.00 Uhr
Strandhotel Seehof, Langlau



Information und kostenlose Anmeldung
www.altmuehlfranken.de/vereinstag



Kontakt zum TV 1860 Gunzenhausen

TV Gunzenhausen, Otto-Dietrich Straße 3, 91710 Gunzenhausen

Telefon: 09831/8210, Fax: 09831/610450, E-Mail: info@tv1860-gunzenhausen.de

Öffnungszeiten Geschäftsstelle: Montag und Freitag von 9 bis 12 Uhr sowie Mittwoch von 15 bis 18 Uhr.

Aktuelle Meldungen, Termine und die zahlreichen Kursangebote unter www.tv1860-gunzenhausen.de, bei Facebook und Instagram oder auf den Internetseiten der Abteilungen