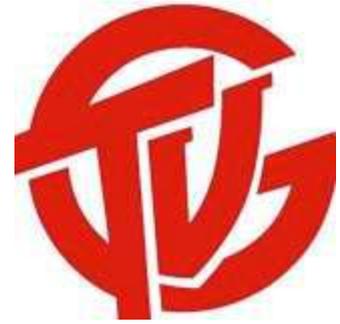


Newsletter TV 1860 Gunzenhausen

September 2022



Aus dem Inhalt

- WM-Bronze für Einradfahrerinnen
- Neue Kurse starten im September
- Erfolgreiche Gürtelprüfung der Taekwondo-Abteilung
- Kooperation mit dem FC Frickenfelden
- Stefan Hildebrand verstärkt das TV-Team
- Verstärkung für das Fitnessstudio gesucht

Einradteam des TV 1860 Gunzenhausen gewinnt WM-Bronze

Fünf Sportlerinnen der Einradabteilung des TV 1860 Gunzenhausen nahmen an der 20. Einrad-Weltmeisterschaft teil und gewannen dort die Bronzemedaille. Die Weltmeisterschaft, auch Unicon genannt (abgeleitet von „UNIcycle CONvention“), fand vom 26. Juli bis 6. August 2022 im französischen Grenoble statt. Insgesamt etwa 1500 Teilnehmer aus 35 verschiedenen Ländern kürten in diesem Rahmen ihre Weltmeister.



Aus dem Zirkus kommend ist das Einradfahren ein Sport, der 37 verschiedene Disziplinen vereint: vom Mannschaftssport (Hockey und Basketball) über Urban (Street, Flat, Trial), Outdoor (Cross-Country, Cyclocross und Downhill), Bahn- (z.B. 100m, 4x100m) und Ausdauerrennen (10km, Marathon, Bergrennen) bis hin zum künstlerischen Freestyle (Gruppen-, Paar- oder Einzelkür).

In der Disziplin Freestyle nahm die Mannschaft der Einradabteilung des TV 1860 Gunzenhausen teil. Die fünf jungen Sportlerinnen waren als Außenseiterinnen in der Disziplin Kleingruppenkür Junior Expert (U15) angereist.

Für Smilla Engelhardt (13), Sofie Hofer (11), Felicia (14) und Mira Hüttinger (12) sowie Milena Trautner (12) war es jeweils ihre erste Teilnahme an einer Weltmeisterschaft und entsprechend groß war die Anspannung.

Ungeachtet dessen lieferten die Gunzenhäuser Einradfahrerinnen bei tropischen Temperaturen in der gut besuchten Halle Clémenceau eine äußerst gelungene Gesamt-Performance ab und vermochten Zuschauer wie Jury von ihrem technischen Können zu überzeugen. Die Choreographie von Abteilungsleiterin und Trainerin Maria Lenk zur Musik „Step in Time“ aus dem Musical Mary Poppins wurde nahezu perfekt umgesetzt und so konnten sich lediglich die beiden ebenfalls deutschen

Teilnehmergruppen des TV Appenweier (1.) und des TSV Miedelsbach (2.) vor die Kleingruppe des TV 1860 Gunzenhausen schieben.

Bei der mit Spannung erwarteten Siegerehrung war nicht nur bei den fünf Sportlerinnen, sondern auch bei den mitgereisten Familien und den Freunden zuhause vor dem Live-Stream die Freude über den 3. Platz und somit den Gewinn der Bronzemedaille riesengroß.



**Ausgleichsgymnastik-
Präventives Ganzkörpertraining**

Deutscher Olympischer Sport Bund
IN ZUSAMMENARBEIT
**SPORT PRO
GESUNDHEIT**
MIT DER BUNDELÄNDERAMT
GEPRÜFT & EMPFOHLEN

**Der TV1860 Gunzenhausen bietet einen Kurs
Ausgleichsgymnastik (10 Mal)
mit Constanze von Esebeck an.**

**Ab Dienstag, 13.09.2022 um 9.00 Uhr
im TV-Sportheim im EG.**

**Kosten: 50.- € für TV- Mitglieder
60.- € für Nichtmitglieder**

**Anmeldung und Information bei Trainerin:
Constanze von Esebeck 09836-427**

 **TV 1860
Gunzenhausen**

Erfolgreiche Taekwondoprüfung des TV 1860 Gunzenhausen

Kürzlich fand bei der Abteilung Taekwondo des TV1860 Gunzenhausen wieder eine Gürtelprüfung statt. 25 motivierte Prüflinge hatten die Gelegenheit, dem extra aus Schwabach angereisten Prüfer Angelo Gagliano (Träger des 7. Dans im Taekwondo) zu zeigen, was sie im Training gelernt haben.

Nach einer kurzen Aufwärmphase war die Aufregung groß und als Meister Gagliano in den Raum kam und die schon aufgestellten Prüflinge gut gelaunt begrüßte, begann der offizielle Teil. Nach einer kurzen Begrüßung und Vorstellung des Prüfers ging es auch schon mit der Gürtelprüfung los.

Den Anfang machten die Weißgürtel, die zum ersten Mal in ihrem Leben bei einer Gürtelprüfung antraten. Nach der Überprüfung der Grundtechniken des Taekwondos, also den Basistechniken im Schlagen, Treten und Blocken und auch Partnerübungen, durften die zehn Anfänger noch zu einer Theorieabfrage an den Prüfertisch. Die folgenden zwei Gruppen, die schon fortgeschrittener waren, hatten eine zusätzliche Disziplin. Entsprechend des Gürtelgrades zeigten die Teilnehmer Formen verschiedener Schwierigkeitsgrade. Zum Abschluss der Prüfung durfte der höchstgraduierteste Prüfling, Jochen Greiner, noch zwei Bretter zerschlagen und begeisterte mit Erfolg alle Zuschauer mit der Kraft und Technik, die man hierfür benötigt.

Zusammenfassend kann man sagen, dass die Prüfung eine Mischung aus Konzentration und Spaß war, die allen Teilnehmern und Beteiligten noch lange im Gedächtnis bleiben wird.

Besonders hob Prüfer Angelo Gagliano das hohe Niveau der gezeigten Leistungen hervor. Nach einem halben Jahr intensiver Vorbereitung freuten sich die Trainer, Diem My La, Diem Quynh La, Tina Schulz und Jörg Ebert über das erfolgreiche Bestehen aller Teilnehmer. Verschwitzt aber glücklich wurden allen Prüflingen ihre Urkunden und ihre neuen Gürtel durch die Trainer überreicht.



Nach bestandener Prüfung tragen Elias Messmer, Franziska Beil, Anastasia Riffel, Alexandra Billmeyer und Anastasia Trineev den 9. Kup (weiß-gelber Gürtel), Fatima Noor Sahi, Hanna Walz, Elon Wolff, Theodor Perera, Sabine Holzheimer, Johanna

Messmer und Korkemay Sadibek den 8. Kup (gelber Gürtel), Alexander Becker, Liana Becker, Viktor Koch und Rene Seefried den 7. Kup (gelb-grüner Gürtel), Sophie Koch und Constanze Von Fabeck den 6. Kup (grüner Gürtel), Kristian Späh, Samir Sahi, Stephan Kastenhuber und Oksana Lapina den 5. Kup (grün-blauer Gürtel), Asya Naz Islim den 4. Kup (blauer Gürtel) und Jochen Greiner den 3. Kup (blau-rot Gürtel).

Kooperation mit dem FC Frickenfelden

Der TV Gunzenhausen und der FC Frickenfelden machen künftig gemeinsame Sache. Genauer gesagt die Tennisabteilung des FC und der TV.

Auch TV-Mitglieder können demnach künftig das Tennisangebot des FC Frickenfelden nutzen und müssen dazu lediglich den Spartenbeitrag der FC-Tennisabteilung zahlen.

Die gestaffelten Beiträge finden sich unter www.fc-frickenfelden.de



Eine Kooperationsmöglichkeit besteht ja bereits seit dem vergangenen Jahr zwischen dem TV und dem FC Aha, weitere sind in Planung.

Neue Kraft im Fitnessstudio

Seit Monatsbeginn gibt es mit Stefan Hildebrand einen neuen Mitarbeiter in unserem Sportstudio „Keep it fit“. Wobei, so ganz „neu“ ist der 47-Jährige im TV auch nicht. Nach Pfingsten hatte er den Kurs „TV-Balance“ ins Leben gerufen (*siehe Flyer auf der nächsten Seite*), nun steigt er in Teilzeit bei uns ein. Unter anderem mit seiner Ausbildung zum A-Lizenz-Fitnesstrainer, dem Diplom zum Physio-Fitness-Trainer und seiner langjährigen Erfahrung als Personaltrainer und Kursleiter wird Stefan das „Keep it fit“-Sportstudio bereichern.



„Ich habe das Gefühl gehabt, ich kann hier was mitgestalten. Menschen in ihrer Regeneration und in der Prophylaxe zu begleiten, das treibt mich an. Ich möchte die Mitglieder ans Fitnessstudio binden und habe da ein paar Ideen für die Zukunft, beispielsweise ein Trainingsplan via App“, erzählt Stefan Hildebrand.

Zuletzt war er über sieben Jahre lang in einem Studio in Ansbach als Trainer tätig, also seit seinem Umzug nach Deutschland im Jahr 2015. Stefan Hildebrands Heimat ist eigentlich Tirol, genauer gesagt Völs in der Nähe der Landeshauptstadt Innsbruck. Dort lernte er auch seine aus Wemding stammende Frau kennen, gemeinsam zogen sie vor siebeneinhalb Jahren nach Gunzenhausen und wohnen unweit des TV-Geländes mit den beiden Kindern.

Als aktiver Sportler konnte er das „Keep it fit“-Studio in den vergangenen Jahren näher betrachten. „Ich habe nach dem Umbau des Studios dort selbst trainiert und kann zu Fuß zum Sport. Mittlerweile ist die ganze Familie Mitglied im TV“, sagt Stefan Hildebrand. Seit 1. September hat er nun seine neue Rolle als Trainer angetreten: „Ich freue mich auf die neue Aufgabe und die Zusammenarbeit im Verein.“

Boccia-Gruppe trifft sich wieder nachmittags

Wegen der anhaltend hohen Temperaturen hatte die Boccia-Gruppe ihre Zeiten an der Boccia-Bahn im August in die Abendstunden gelegt, im September kehrt sie nun wieder zu den gewohnten Zeiten zurück: Treffpunkt am TV-Platz ist ab sofort nun wieder jeden Freitag, gespielt wird von 16 bis 18 Uhr (nicht bei Regen). Die Spieler hoffen, dass auch im Oktober noch der ein oder andere Termin an der frischen Luft möglich ist, ehe es dann zum „Winter-Boccia“ in die Halle geht.

TV-Balance

im TV1860 Gunzenhausen

- Aufwärmen im Tai -Chi-Stil
- Beweglichkeit, Koordination, Kräftigung mit New-Yoga
- Stärkung der Bauch- und Rückenmuskulatur mit Pilates

mit Eurem Trainer **Stefan Hildebrand**

Einstieg jederzeit möglich, keine Vorkenntnisse erforderlich

Ab 7.9.2022 jeden Mittwoch von 08.15 bis 09.15 Uhr

Ab 9.9.2022 jeden Freitag von 18.45 bis 19.45 Uhr

im TV-Sportheim EG, Otto -Dietrich-Straße 3

Teilnahmegebühr:

5er Karte -> du bezahlst nur, wenn du auch teilnimmst

40,00 € für TV-Mitglieder

50,00 € für Nichtmitglieder

Anmeldung unter: stefan.hildetv@gmx.de



TV 1860
Gunzenhausen

1 2

Verstärkung gesucht !

Willst du ein Teil
unseres Teams werden?



Für unser vereinseigenes „Keep it fit“
Sportstudio suchen wir ab sofort
motivierte Schüler (ab 16 Jahren)
und Studenten.

Die Arbeitszeiten wären überwiegend
am Abend und am Wochenende.

Fühlst Du Dich angesprochen?
Dann schick uns bitte eine Nachricht
oder kontaktiere uns telefonisch.

Wir freuen uns auf Dich !

Dein *Keep it fit* Team

KONTAKT

Otto-Dietrich-Str. 3
91710 Gunzenhausen
Tel. 09831 610533

www.tv1860-gunzenhausen.de
www.tv1860-gunzenhausen.de

Kontakt zum TV 1860 Gunzenhausen

TV Gunzenhausen, Otto-Dietrich Straße 3, 91710 Gunzenhausen

Telefon: 09831/8210, Fax: 09831/610450, E-Mail: info@tv1860-gunzenhausen.de

Öffnungszeiten Geschäftsstelle: Montag und Freitag von 9 bis 12 Uhr sowie Mittwoch
von 15 bis 18 Uhr.

Aktuelle Meldungen, Termine und die zahlreichen Kursangebote unter
www.tv1860-gunzenhausen.de, auf der Facebook-Seite des TV 1860 Gunzenhausen
oder auf den Internetseiten der Abteilungen.