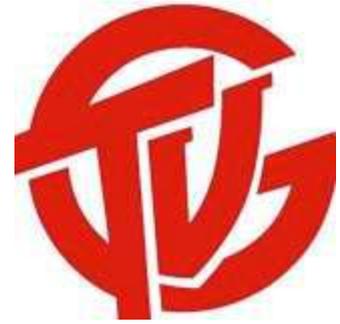


Newsletter TV 1860 Gunzenhausen

Juni 2022



Aus dem Inhalt

- Handballer kehren in die BOL zurück
- Heizomat Hetzner Challenge ausgewertet
- Einradfahrer „on tour“
- Umfrage im Keep it fit Sportstudio
- Zahlreiche neue Kurs-Angebote
- Leichtathletik-Saison läuft
- Neuer Belag für die Boccia-Bahn

Die Handballer sind zurück in der BOL

Die Handballer gewinnen die Aufstiegsrelegation gegen Weißenburg hauchdünn und steigen in die BOL auf!



Es war der „heißeste Tanz“ den man sich hätte vorstellen können. Bei je gefühlten 40 Grad in den zwei voll besetzten Hallen des Landkreises Weißenburg-Gunzenhausen ziehen die Handballer aus Gunzenhausen am Ende mit einem hauchdünnen Vorsprung von nur einem Tor in die BOL ein. Endergebnis aus zwei Relegationsspielen: 44:43 für Gunzenhausen. Zwar wäre auch mit einem Tor weniger der Aufstieg geglückt, weil man EIN Auswärtstor mehr gehabt hätte als der TSV, aber knapper hätte es dennoch fast nicht sein können.

Das letzte Tor fällt per Siebenmeter in der letzten Sekunde für den TVG, ein echtes Spektakel. So viel Lautstärke wie an den beiden Spielen des Wochenendes hat man in Gunzenhausen seit der Saison 2017/2018 nicht mehr gehört, als eine Mannschaft, die der Startsieben des Sonntagsspiels ungewöhnlich ähnelte, bei der „Red Night“ 2018 gegen die HG Ansbach ebenfalls den BOL Aufstieg sicherte.



Dennoch sind es die jungen Jahrgänge, die den Aufstieg über die Saison hinweg besiegeln und immer wieder stechen unterschiedliche junge Spieler heraus. Beim Sonntagsspiel wird Jonathan Peterreins als Spielmacher, Ballverteiler und Ruhepol mit vier wichtigen Toren in der zweiten Halbzeit zum Garanten des Sieges – und das mit gerade mal 19 Jahren. Dass auch die „Alten“ ihren gebührenden Anteil haben, zeigt die Torausbeute.

Mit Albingier, Szmal, Hüttel, Hanselmann und Franz werfen in den beiden Spielen die Herren aus der „Ü30 oder kurz davor Fraktion“ den Löwenanteil der Tore. Zwei von ihnen, Franz und Hanselmann, wollen in der nächsten Saison für die Männer II

antreten. Da gilt es für die Jungen in der BOL die Lücke zu füllen, ein herausfordernder Weg.

Ein ganz herzliches Dankeschön geht an unsere Gegner vom TSV Weißenburg, die einen Sieg nicht minder verdient hätten. Es war ein Kampf auf Messers Schneide, der damit endete, dass man gemeinsam bei Bier, Bratwurst und tollem Wetter vor der Landkreishalle in Weißenburg den Umstand feierte, in zwei Tagen tolle Werbung für den Handball in Altmühlfranken gemacht zu haben und alle Spieler eine fantastische Erfahrung reicher sind.



Die Heizomat Hetzner Challenge 2022

Über die Heizomat Hetzner Challenge haben wir in den vergangenen Ausgaben des TV-Newsletters bereits berichtet. Vom 30. März bis zum 20. April wurden von den acht teilnehmenden Vereinen stolze 53 969,43 Kilometer erlaufen, die Spendensumme beträgt somit 27 000 Euro! Die TV-Sportler trugen 4979,62 Kilometer bei, was eine erlaufenen Spendensumme von 1516,91 Euro bedeutet.

Nun noch eine Detail-Auswertung aus TV-Sicht:

Die jüngsten Läuferinnen: Hanna Reichel, 4 Jahre, 5,03 km; Hannah Frey, 9 Jahre, 5,26 km.

Die jüngsten Läufer: Philipp Frey, 7 Jahre, 1,19 km; Maximilian Ache, 11 Jahre, 21,17 km.

Beste Herren: Helmut Schwab, 66 Jahre, 69,63 km; Horst Koller, 64 Jahre, 39 km.

Beste Damen: Erika Hammer, 68 Jahre, 88,01 km; Sonja Heinrich, 64 Jahre, 109,30km.

Handball-Abteilung: Lauflistung der Handballer **insgesamt:** 1803,03km mit 57 Läufern; **Beste Läuferin:** Siggie Wurm, 60 Jahre, 154,11km; **Beste Läufer:** Tobias Feuchtmeier, 34 Jahre, 125,39 km.

„Einzelkämpfer“: Fritz Edelmann (300,11km), Christoph Lautner (146,48 km), Maximilian Stechhammer (136,07 km), Kerstin Huber mit Madlena (133,14 km), Christian Sichermann (96,77 km), Steffi Schubert (93,75 km), Maren Lehner (78,34).

Mobi Walking

**Walking mit und ohne Stöcke
an der frischen Luft
für Alle ab 65 Jahren**

Durch gemäßigtes Gehen, in Verbindung mit
Beweglichkeits- und Dehnübungen,
den Kreislauf in Schwung bringen, die Ausdauer trainieren
und das Gleichgewicht fördern.

**Montag von 10.15-11.30 Uhr
Treffpunkt am TV- Sportheim,
Otto-Dietrich Str.3, 91710 Gunzenhausen
NEU Dienstag von 9.00-10.00 Uhr
Treffpunkt am Hetzner Vereinsheim,
Industriestr. 21, 91710 Gunzenhausen**



**Anmeldung und Information über
Brunhilde Stingl Tel.: 09831-8819900
Geschäftsstelle TV1860 Gun 09831-8210
E-Mail info@tv1860-gunzenhausen.de**



**TV 1860
Gunzenhausen**

Leichtathletik-Saison hat Fahrt aufgenommen

Die Leichtathletiksaison nimmt langsam Fahrt auf, auch für die Leichtathletik-Senioren des TV 1860 Gunzenhausen. In Herzogenaurach fanden am 28. Mai die Mittelfränkischen Meisterschaften statt. Bei diesen Titelkämpfen mussten sich die Senioren auch mit der jüngeren Generation, also den Teilnehmern der Aktivenklasse messen. Matthias Konopka (Altersklasse M60) und Helmut Schwab (M65) stellten sich dieser Aufgabe. Für beide Athleten war dieser Wettkampf eine Art Orientierung: „wie weit bin ich mit meiner Saisonvorbereitung?“. Und beide zeigten sich in guter

Verfassung. Matthias Konopka lief mit 14,32 Sekunden eine respektable Zeit. Zum Vergleich seine Bestzeit aus dem letzten Jahr: 14,55 Sekunden. Helmut Schwab ging über die lange Sprintstrecke 200 Meter an den Start. Nach einem komplett missglückten Start lief er immerhin noch eine Zeit von 30,68 Sekunden. Die angepeilte Zeit von unter 31 Sekunden wurde damit unterboten. Fazit: Die Bayerischen Meisterschaften Ende Juli in München bzw. die Deutschen Titelkämpfe Mitte September in Erding können kommen. Beide hoffen auf eine verletzungsfreie Vorbereitungszeit.

Auch der Rest der „Seniorenläufergruppe“ zeigte sich bisher von einer sehr guten Seite. Ziel für alle ist das Deutsche Sportabzeichen des DOSB, möglichst in Gold. Viele der Athleten haben die verschiedensten Bedingungen bereits abgelegt. Weiter so....



Bauchtanz

Basiskurs + Choreographie

**Der TV1860 Gunzenhausen bietet einen
Aufbau - Kurs (10 Mal) im Bauchtanz
mit Brigitte Stark an.**

Der Kurs ist für Anfänger mit Grundkenntnissen geeignet,
bereits erarbeitete Choreographien werden wiederholt
und Basiselemente gefestigt

**Start ab Dienstag, den 07.06.2022
jeweils von 18.45 - 20.15 Uhr
im TV- Sportheim im OG**

60.- € für TV- Mitglieder/ 80.- € für Nichtmitglieder

**Anmeldungen für diesen Kurs bitte über die
Geschäftsstelle des TV 1860 Gunzenhausen e.V.**
Telefon: 09831/8210 Fax: 09831/610450
E-mail Adresse: info@tv1860-gunzenhausen.de



**TV 1860
Gunzenhausen**

Impressionen aus unserer Box-Abteilung

Boxen ist ein Generationenübergreifender Sport, wie auf unserem rechten Bild das gemeinsame Training mit neun und 72 Jahren beweist...



Unsere Sara beim Sparring in Kitzingen



Änderung der Kurszeiten im Rehasport

Betrifft ausschließlich Kurse von Karin und Bianka:

- Beginn ab Juni jeweils zur vollen Stunde, die Kursdauer bleibt unverändert, bei 45 Minuten.
- sowohl am Dienstag- als auch am Mittwochabend haben wir noch in den Gruppen Plätze frei.
- auch Teilnehmer ohne ärztliche Verordnung und ohne Mitgliedschaft im TV können gerne unsere Kurse besuchen. In diesem Fall erheben wir einen kleinen Zuzahl-Beitrag.

Sprich uns direkt an oder bitte in der Geschäftsstelle melden, wenn du mehr Informationen benötigst.



Teamsitzung der Reha-Übungsleiter mit Karin, Ingrid, Bianka und Bruni

Sommerferien 2022

**Sportfreizeit mit Team-, Wasser- und
Bewegungsspielen
und Ausflug zum Minigolf spielen.**

Wann? 1. Woche Mo-Do, 01.08. - 04.08. von 9 - 14 Uhr
2. Woche Mo-Do, 08.08. - 11.08. von 9 - 14 Uhr
Nach Anmeldung auch Frühbetreuung ab 8 Uhr möglich

Wer? für Kinder im Alter von 6 -10 Jahren

Wo? Am TV- Platz (Otto-Dietrich-Str. 3 , 91710 Gunzenhausen)

Preis pro Woche? 70€ für TV-Mitglieder
90€ für Nichtmitglieder
(inkl. Minigolf und Mittags-Snack)

Rückfragen & Anmeldung über:
Elena Hoffmann
Tel: 015778390804
kindersport@tv1860-gunzenhausen.de



TV 1860
Gunzenhausen

Sportler der Einrad-Abteilung „on tour“

Drei Sportlerinnen der Einradabteilung haben nach zwei Jahren Wettkampfpause wieder an einer Freestyle-Meisterschaft teilgenommen. Die Bayerische Meisterschaft am 21. und 22. Mai wurde vom TSV Gilching-Argelsried ausgerichtet und läutete nun eine neue Ära im deutschen Einrad-Freestyle-Sport ein: Erstmals haben sich beide Einradverbände (BDR und EVD) zusammengeschlossen und sich auf ein

gemeinsames Qualifikationssystem von der regionalen Ebene bis zur WM geeinigt. Clara Schmidt startete mit ihrer Einzelkür „Someone in the crowd“. Leider konnte sie ihre Trainingsleistung nicht optimal abrufen, belegte in der Vorlaufklasse U17 Platz fünf und verpasste damit den Startplatz für die Süddeutsche Meisterschaft.

Bei Felicia und Mira Hüttinger dagegen lief ihre allererste Paarkür „Singin in the rain“ in der Altersklasse U15 absolut rund. Mit Platz drei im Vorlauf qualifizierten sie sich für die „Süddeutsche“, die Anfang Oktober in Willstätt stattfinden wird, und schafften es auch ins Finale der besten Junioren, das sie mit Platz vier beenden konnten.



Sportlich wurde es für die Geschwister auch nach ihrem Finalauftritt, denn am gleichen Tag fand für die gesamte Einradgruppe endlich die große Show in der Gunzenhausener Stadthalle statt, die seit zwei Jahren mehrmals verschoben werden musste: „Peter Pan“ vom Tanzhaus Ansbach-Gunzenhausen mit dem „Zauberlehrling“ der Einradfahrer als Vorprogramm. Die Show zu Goethes berühmter Ballade wurde bereits 2020 bei der Sportlerehrung in der Stadthalle einmal gezeigt. Nun musste sie mit einer neuen Besetzung ganz neu einstudiert werden, so dass auch die neuen Einradfahrer der Abteilung, die im letzten Sommer im Anfängerkurs angefangen haben, mitmachen konnten.

Das „Gewusel“ der gesamten Gruppe hinter der Bühne war für alle eine besondere Erfahrung, so dass es immer wieder schwer zu glauben war, dass man davon als Zuschauer nichts mitbekam und einfach nur eine überzeugende Show genießen konnte. Im Tanzstück „Peter Pan“ gestaltete außerdem eine Auswahl der Gruppe in einem leuchtenden Sternekostüm den Flug von Peter Pan nach Nimmerland. Die Zusammenarbeit mit dem Tanzhaus Ansbach-Gunzenhausen soll nach dieser ersten tollen Erfahrung auch zukünftig fortgeführt werden.



Die Einradabteilung bietet nun nach den Pfingstferien wieder einen Einradkurs für Anfänger an. Dieser startet am Freitag, 24. Juni, und findet dann sechsmalig, immer von 15.30 bis 16.30 Uhr in der kleinen Gymnasiumhalle, statt. Die Teilnahme ist ab fünf Jahren möglich. Leihräder stehen in verschiedenen Größen zur Verfügung, erstmalig sogar ein 12-Zoll-Einrad, das bereits mit einer Schrittlänge von 48 cm gefahren werden kann. Die Kosten liegen einmalig bei 30 Euro, TV-Mitglieder zahlen nur 20 Euro.

Zur Anmeldung oder bei weiteren Fragen zu diesem Kurs melden Sie sich bitte telefonisch bei der Abteilungsleiterin Maria Lenk unter 09831/6868468 oder schreiben eine E-Mail an die Geschäftsstelle: info@tv1860-gunzenhausen.de

Umfrage im Keep it fit-Sportstudio

In unserem Keep it Fit Sportstudio haben wir einen Evaluations-Bogen zu Verbesserungszwecken vorbereitet. Wir würden uns über Deine Anregungen, Kritik, gerne auch Lob sehr freuen. Sprich uns bitte an, wir händigen Dir ein Exemplar aus, was du anonym oder namentlich ausfüllen kannst. Die Abgabe ist auch in der Geschäftsstelle (Büro bzw. Briefkasten) möglich.



Neuer Kurs mit Bianka: Biokinematik

Du leidest unter Schmerzen? führst dauerhaft einseitige Bewegungen aus? Belastest im Alltag oder sportlich extrem dein Körper? Du bevorzugst eher eine Komfortzone auf dem Sofa? Dann bist du im Biokinematik-Kurs genau richtig!



BIOKINEMATIK **mit Bianka**

EMPFOHLEN bei :

- ✓ Muskelverklebungen & Verhärtungen
- ✓ Verkürzungen des Bindegewebes
- ✓ Stress ✓ Bewegungsmangel ✓ Rückenschmerzen
- ✓ ideal auch für LeistungssportlerInnen & WettkämpferInnen

ZIEL :

- ✓ schmerzfreie Bewegungsfreiheit ✓ Stabilisierung der Gelenke
- ✓ Wiederherstellung des myofasz. Systems ✓ Verletzungsprävention
- ✓ Abbau von meridianen Dysbalancen ✓ Regeneration

„unser empfindlichstes Wahrnehmungsorgan“



die FASZIE



WANN ? Dienstags, um 18:00 – 18:45 Uhr

WO ? TV1860 im OG (bei schönem Wetter im Freien)

KOSTEN ? Patienten mit VO vom Arzt : **Kassenleistung**

TV – Mitglieder : € 5,- á ÜE

NICHT TV – Mitglieder : € 7,50 á ÜE

BITTE MITBRINGEN :

ein Handtuch, zuckerfreies Getränk & gute Laune ;-)

ANMELDUNG :

Tel.: 09831-8210

Email: b.maeschke@tv1860-gunzenhausen.de



TV 1860
Gunzenhausen

12

Dein Plan – a für mehr

GELASSENHEIT, LEBENSFREUDE &
ENERGIE



Yoga

mit Valentina

- Vinjasa-Yoga: Ein Fluss durch variierende Körperhaltungen
- 10 ÜE
- Start 6. Juli 2022
- Mittwoch : 10:00 Uhr – 11:00 Uhr im EG
- Donnerstag : 19:30 Uhr – 20:30 Uhr im OG
- bringe dir ein Getränk, ein Handtuch und falls vorhanden deine Yoga-Matte mit

Teilnahmegebühr:

€ 50,- für TV-Mitglieder

€ 75,- für NICHT TV-Mitglieder

Anmeldung in der Geschäftsstelle:

Mob.: 0152 29254541

Tel.: 09831-8210

Email: info@tv1860-gunzenhausen.de



TV 1860
Gunzenhausen

12

Neuer Kurs nach Pfingsten: „TV-Balance“

Es gibt etwas Neues im TV 1860: Mittwoch nach Pfingsten geht's los. Der Kurs „TV Balance“ ist eine Mischung aus Thai Chi, Yoga und Pilates. Atmung, Beweglichkeit, Kräftigung der Rumpf- und Bauchmuskulatur, Entspannung und Körperwahrnehmung, von allem ist etwas dabei. „Freude an Bewegung ist die einzige Voraussetzung, die man mitbringen soll“, so der neue Kursleiter Stefan Hildebrand.



Mit seiner Ausbildung zum A-Lizenz-Fitnesstrainer, dem Diplom zum Physio-Fitness-Trainer und seiner langjährigen Erfahrung als Personaltrainer und Kursleiter wird Stefan auch das KEEP IT FIT Sportstudio bereichern.

Dem gebürtigen Tiroler ist vor allem die individuelle und herzliche Zusammenarbeit mit den TeilnehmerInnen und dem Team vom Sportstudio wichtig.

TV-Balance

NEU im TV1860 Gunzenhausen

- **Aufwärmen im Tai-Chi-Stil**
- **Beweglichkeit, Koordination, Kräftigung mit New-Yoga**
- **Stärkung der Bauch- und Rückenmuskulatur mit Pilates**

mit Eurem Trainer Stefan Hildebrand

8 ÜE ab Mittwoch, den 22.06.2022

von 8.30 bis 9.30 Uhr

(Pause im August)

im TV-Sportheim EG

Teilnahmegebühr:

60,00 € für TV-Mitglieder

80,00 € für Nichtmitglieder

Anmeldung in der Geschäftsstelle:

Tel.: 09831-8210 oder

Email: info@tv1860-gunzenhausen.de



TV 1860
Gunzenhausen

1 2

Neuer Belag für die Boccia-Bahn

Mitte Mai konnte die Boccia-Freizeitgruppe im TV den neuen Belag der Boccia Bahn einweihen. Alle teilnehmenden Boccia-Spieler sind begeistert, endlich ein passender Belag. Der vorangegangene Belag war sicherlich gut – gut für Sport und Fitness, aber nicht geeignet für das Bespielen mit Boccia.



Seit der Einweihung der Bocciabahn, die ja von der Stiftung Lebenshilfe gestiftet worden war, hat sich eine bunt zusammengewürfelte Gruppe begeisterter Freizeitspieler gefunden. Überwiegend neue Mitglieder für unseren TV. Die Saison 2021 wurde dann auch in der Hoffnung auf einen neuen Belag für 2022 beendet. Sigrid Fucker hatte inzwischen die Leitung der Gruppe übernommen. Mit ihrem Einsatz und Ideenreichtum hat sie die Boccia-Freizeitgruppe über die spielfreie Winterpause gebracht. Treffen zum Kaffeetrinken gehörten genauso dazu, wie der Besuch einer Bilderausstellung und andere kultureller Angebote.

In der nun begonnenen Saison 2022 treffen sich alle Spieler wieder regelmäßig jeden Freitag von 16 bis 18 Uhr an der Bocciabahn. Herzlich gerne sind jederzeit interessierte und neugierige Spieler willkommen. Es entstehen auch weitere Ideen und Pläne rund um Boccia. TV-Vorsitzender Kai Fucker kann sich die Gründung einer Kinder- und/oder Jugendgruppe vorstellen. Eine sportliche Wettkampfgruppe, ob für Erwachsene oder Jugendliche, könnte auch gegründet werden. Leider mangelt es im Moment an Trainer/innen für diese ambitionierten Ziele.

Der Kontakt mit der Diakonie und der Boccia-Gruppe der Diakonie soll auf alle Fälle durch gemeinsame Freundschaftsspiele gepflegt werden. Sobald es dazu verbindliche Termine gibt, erhalten Sie Bescheid. Bedingt durch die Corona-Hygienebestimmungen und Vorsichtsmaßnahmen der Einrichtungen der Diakonie waren bis jetzt gemeinsame Spiele nicht möglich. Wir werden sehen, was 2022 alles noch bewegt werden kann.

Balance Swing

Balance Swing ist ein gute Laune Training auf dem Minitrampolin!

Ausdauer, Koordination, Gleichgewicht, Kraft

Montag 17.30 Uhr bis 18.30 Uhr
Mittwoch 16.30 Uhr bis 17.30 Uhr

In der HETZNERHALLE!!!

Industriestraße, in Gunzenhausen (neben
Hetzner-Online)

Für jeden geeignet, da es ein absolut becken-
boden-, wirbelsäulen- und gelenkschonendes
Training auf dem Minitrampolin ist!
Vor allem nach Entbindungen und bei Gelenk-
problemen!

Anmeldung bei Katja Oechslein
unter 0152 21 89 84 56



TV 1860
Gunzenhausen

Kontakt zum TV 1860 Gunzenhausen

TV Gunzenhausen, Otto-Dietrich Straße 3, 91710 Gunzenhausen

Telefon: 09831/8210, Fax: 09831/610450, E-Mail: info@tv1860-gunzenhausen.de

Öffnungszeiten Geschäftsstelle: Montag und Freitag von 9 bis 12 Uhr sowie Mittwoch von 15 bis 18 Uhr.

Aktuelle Meldungen, Termine und die zahlreichen Kursangebote unter www.tv1860-gunzenhausen.de, auf der Facebook-Seite des TV 1860 Gunzenhausen oder auf den einzelnen Internetseiten der einzelnen Abteilungen.