

Newsletter TV 1860 Gunzenhausen

September 2021



Aus dem Inhalt

- Ausblick auf die Mitgliederversammlung
- Corona-Regelungen im Innenbereich
- Einsteigerkurs der Badminton-Abteilung
- Rehasport am Mittwoch muss pausieren
- Die „neue“ Boccia-Bahn am TV-Gelände
- Box-Abteilung ist zuversichtlich
- Herz- und Lungensportgruppe im TV

Mitgliederversammlung am 24. September



TV 1860 Gunzenhausen e.V.

**Herzliche Einladung zur Jahreshauptversammlung
am 24.09.2021 um 17:00 Uhr im Hetzner Vereinsheim
(Industriestr. 21, Gun).**

1. Begrüßung/Grußworte
2. Bericht der Vorstandschaft
3. Kassenbericht
4. Bericht der Revisoren / Entlastung der Vorstandschaft
5. Wahl der Vorstandschaft
6. Ausblick auf 2021
7. Sonstiges / Vorstellung Hetzner Vereinsheim

**Anträge auf Ergänzung der Tagesordnung können
bis 19.09.21 in der Geschäftsstelle eingereicht
werden. Wir würden eine rege Teilnahme an der
Jahreshauptversammlung sehr begrüßen.**

Kai Fucker

1. Vorsitzender im Namen der Vorstandschaft des
TV1860 Gunzenhausen e.V.



www.tv1860-gunzenhausen.de

Unterstützt durch:



Der 1.Vorsitzende Kai Fucker wird in seinem Tätigkeitsbericht unter anderem auf die Entstehung der neuen Räumlichkeiten in den letzten 18 Monaten eingehen. Ebenso wird erläutert werden, wie der Verein bisher durch die Corona-Pandemie gekommen ist und der Kassenbericht wird vom Kassier Joachim Schmidt vorgetragen. Des Weiteren finden Neuwahlen statt.

Wer sich ehrenamtlich im Verein einbringen möchte kann sich gerne bis zum 13. September in der Geschäftsstelle unter 09831/8210 melden. „Natürlich erhoffe ich mir eine rege Teilnahme der Mitglieder, da diese in den letzten Jahren zu wünschen übrig ließ, mehr Interesse an der Vereinsarbeit und auch sachliche Kritik und Verbesserungsvorschläge“, sagt Kai Fucker.

Corona-Regelungen im Innenbereich

In Bayern gelten seit Ende August die neuen Corona-Regeln, ab einer 7-Tage-Inzidenz von 35 oder mehr gilt bei Sportausübung **im Innenbereich** die 3G-Regel: Geimpft (Nachweis erforderlich) - Genesen (Nachweis erforderlich) - Getestet (Test nicht älter als 24 Stunden). Zusätzlich gelten die Abstands- und Hygieneregeln, die Maskenpflicht im Treppenhaus, den Umkleiden, Toiletten und im Thekenbereich.



Wir bitten Euch, die entsprechenden Nachweise beim Übungsleiter vorzulegen. Vielen Dank! Ein Selbsttest kann auch vor dem Trainer durchgeführt werden. Der Besuch unseres Outdoor-Bereichs des Keep it fit Studios ist auch ohne die oben genannten Voraussetzungen möglich.

NEU! Wie hat der Testnachweis zu erfolgen und welche Ausnahmen gibt es?

Es ist ein schriftliches oder elektronisches negatives Testergebnis

- eines PCR-Tests, der vor höchstens 48 Stunden durchgeführt wurde,
- eines POC-Antigentests („Schnelltest“), der vor höchstens 24 Stunden durchgeführt wurde,
- oder ein unter Aufsicht vorgenommener Antigentest („Selbsttest“), der vor höchstens 24 Stunden vorgenommen wurde, vorzulegen.

Ausgenommen von der Notwendigkeit der Vorlage eines Testnachweises sind

- Personen, die im Besitz eines auf sie ausgestellten Impfnachweises (geimpfte Personen) oder Genesenennachweis (genesene Personen) sind,
- Kinder bis zum sechsten Geburtstag und
- Schülerinnen und Schüler, die regelmäßigen Testungen im Rahmen des Schulbesuchs unterliegen. Die Ausnahme von den Testerfordernissen bei Schülerinnen und Schüler gilt auch in den entsprechenden Ferienzeiten.

Das ist der Stand von Ende August, die Situation kann sich aber bekanntlich schnell wieder ändern. Verfolgt deshalb bitte auch immer die aktualisierten Meldungen auf unserer Homepage (www.tv1860-gunzenhausen.de) oder auf unserer Facebook-Seite.

Einsteigerkurs in der Badminton-Abteilung

Ab 17. September lädt die Badminton-Abteilung jeden Freitag von 17:30 bis 18:30 Uhr in der Dreifachturnhalle des Simon-Marius-Gymnasium in Gunzenhausen zum Einsteigerkurs für Schüler (Zugang über den „Lehrer-Parkplatz“). Angesprochen dürfen sich alle fühlen, die schon mit Begeisterung Federball spielen und nun einen strukturierten Zugang zum Badminton suchen.



Für Mitglieder des TV Gunzenhausen ist der Kurs kostenlos. Für alle anderen besteht die Möglichkeit, bis zu fünf Kurseinheiten kostenfrei zu „schnuppern“.

Kursleiter Michael Schmidl ist zertifizierter C-Trainer und wird unterstützt von Sabine Asang und unseren (ehemaligen) U19-BOL-Spielern Lasse, Maren und Julius.



Eine Anmeldung ist nicht erforderlich; einfach vorbeikommen und mitmachen
Leihschläger und Bälle sind vorhanden; bitte denkt an eure Hallenschuhe. Fragen
gerne per WhatsApp an Michael Schmidl (0175/5776060)

Wir freuen uns auf Euch!

Rehasport

Wegen Krankheit und eines Übungsleiterengpasses müssen die zwei Reha-Stunden
am Mittwochabend vom 1. September bis Mitte Oktober leider ausfallen.
Voraussichtlicher Start wieder am Mittwoch, den 13. Oktober 2021.

Die „neue“ Boccia-Bahn am TV-Gelände

Die Eröffnung ging Corona-bedingt etwas unter, eine „echte“ Einweihung steht noch
aus, und trotzdem wird sie bereits fleißig genutzt – und soll künftig noch mehr im
Mittelpunkt stehen. Die Rede ist von der Boccia Bahn beim TV 1860 Gunzenhausen,
die seit dem vergangenen Sommer für die Sportler des größten Vereins im Landkreis
Weißenburg-Gunzenhausen zur Nutzung freigegeben ist.

Bei der Errichtung stellte der TV den Grund zur Verfügung und schaffte Material wie
Kugeln oder die umstehenden Sonnenschirme an. Finanziert wurde die rund 25 000
Euro teure Bahn, die dank ihrer Maße und ihres Belags in der Region ziemlich
einzigartig ist, von der Stiftung Lebenshilfe Gunzenhausen. Denn Hauptnutzer ist
bislang das Diakoneo-Sportteam Polsingen-Oettingen-Gunzenhausen als
Kooperationspartner des TV Gunzenhausen.



Nach der Zwangspause haben die Boccia-Spieler im Juni das Training am TV-Platz wieder aufgenommen. Mit hohen Ambitionen, wie Lisa Heydecker, die Diakoneo-Sportbeauftragte für die Region Polsingen-Oettingen-Gunzenhausen, erzählt. „Wir trainieren für die Special Olympics“, sagt Heydecker. Also für die nach offiziellen Angaben „weltweit größte Sportbewegung für Menschen mit geistiger Behinderung“.

Analog zu den olympischen und paralympischen Spielen werden auch die Spiele für geistig behinderte Sportler im Sommer- und Winter-Modus ausgetragen. Diakoneo-Sportler waren dort in der Vergangenheit ja bereits vertreten, regelmäßige Auftritte des Sportteams bei der Gunzenhäuser Sportler-Ehrung zählen auch deshalb zur Routine. Die Boccia-Gruppe möchte einerseits im Jahr 2022 zu den Spielen auf Landesebene nach Regensburg und auf Bundesebene nach Berlin. Und Lisa Heydecker blickt noch weiter voraus: „Die Welt-Spiele finden 2023 ebenfalls in Berlin statt, das wäre ein Traum für unsere Sportler.“



Der Weg dahin führt die Boccia-Gruppe über Gunzenhausen, beim TV sind sie ja über die Kooperation auch Mitglieder, nutzen beispielsweise auch das Fitness-Studio. Was Lisa Heydecker für eine tolle Sache hält. „Im Rahmen der Möglichkeiten für Menschen mit geistiger Behinderung betreiben wir hier Leistungssport.“

Geht es nach den Verantwortlichen im TV 1860, dürfen weitere Aktionen gerne folgen. Bereits bei der kleinen Eröffnung der Bahn im vergangenen Jahr hatte Brunhilde Stingl, Übungsleiterin im Bereich Reha- und Seniorensport, die Idee zu einer eigenen Boccia-Gruppe im Verein. Wegen der zahlreichen Einschränkungen in der Pandemie konnte diese Idee bislang nicht ernsthaft weiterverfolgt werden, losgelassen hat sie Brunhilde Stingl aber nicht.

„Wer Interesse am oder Wissen zum Boccia-Sport hat, der kann sich gerne bei mir melden“, sagt Brunhilde Stingl, die sich auch gemeinsame Trainingseinheiten oder Veranstaltungen mit dem Diakoneo-Sportteam vorstellen kann. Bei Lisa Heydecker rennt sie damit offene Türen ein: „Das wir als Sportler wahrgenommen werden und dabei sind, das ist für uns einfach schön und wahnsinnig wichtig. Es ist der erste Baustein zur Inklusion.“



Die Rückendeckung des TV-Vorsitzenden Kai Fucker haben die engagierten Übungsleiter. „Ich fände es toll, wenn die Bahn mehr genutzt werden würde. Sie steht unseren Mitgliedern zur Verfügung, vielleicht haben ja auch Sportler aus anderen Abteilungen Interesse an einer etwas anderen Trainingseinheit. Aber auch Nicht-Mitglieder können sie gegen einen Obolus nutzen“, sagt Kai Fucker, „wichtig ist eine Termin-Absprache mit der Geschäftsstelle.“

Schließlich hoffen sie beim TV auf mehr Frequenz an ihrer noch relativ neuen und unbekannteren Sportstätte.

Zuversichtliche Boxer

Positive Nachrichten gibt es nach schwierigen Corona-Monaten von unserer Box-Abteilung. „Das Training läuft schon wieder ganz gut, die Zusammenarbeit mit anderen Sparten im TV und auch mit anderen Vereinen läuft auch gut (Handball, Fußball usw.). Jetzt freuen wir uns schon sehr auf Wettkampfboxen“, sagt Trainer und Abteilungsleiter Ralf Markert.

www.ralfsgym.de



Gesundheitssport

Chronische Herzerkrankungen wirken auf den gesamten Organismus. Durch eine „Überschonung“ werden die negativen Auswirkungen der Herzerkrankung erhöht, eine der Erkrankung angepasste körperliche Betätigung wirkt dem entgegen und verbessert den Allgemeinzustand.

Daher ist nicht eine Ausdauer-/Leistungssteigerung das Ziel einer Herzsportgruppe, sondern die Vermeidung falscher Schonung, die Anpassung der Koordination und das Erkennen der vorhandenen Leistungsfähigkeit und deren Grenzen. Damit sollen die Patienten in die Lage versetzt werden, die ihnen zur Verfügung stehenden Möglichkeiten angstfrei zu nutzen und eine Wiedereingliederung in das Berufsleben zu erreichen.

Training ist immer montags von 10 bis 11.30 Uhr am TV-Gelände.



Kontakt zum TV 1860 Gunzenhausen

TV Gunzenhausen, Otto-Dietrich Straße 3, 91710 Gunzenhausen

Telefon: 09831/8210, Fax: 09831/610450, E-Mail: info@tv1860-gunzenhausen.de

Öffnungszeiten Geschäftsstelle: Montag und Freitag von 9 bis 12 Uhr sowie Mittwoch von 15 bis 18 Uhr.

Aktuelle Meldungen, Termine und die zahlreichen Kursangebote unter www.tv1860-gunzenhausen.de, auf der Facebook-Seite des TV 1860 Gunzenhausen oder auf den einzelnen Internetseiten der einzelnen Abteilungen.