

*Fit durch
den*



Winter

Ab 07.10.2026
Jeden Mittwoch 19 Uhr
SMG 3- Fach Turnhalle

Was erwartet euch?
Ausgewogenes Kraft und Ausdauertraining
für alle Altersgruppen
Dehn- und Mobilitätsübungen
Viel Spaß in der Gruppe



Infos

09831/5790090

