



IMMER
**MITTWOCHS
10:00 UHR**

QI GONG FÜR SENIOREN

Qi Gong setzt sich zusammen aus Qi (Lebensenergie, Atem) und Gōng (Arbeit, Übung) und bedeutet also sinngemäß: „Arbeit mit der Lebensenergie“ oder „Pflege der inneren Energie durch Übung“.

**SONDERANGEBOT ZUM KURSSTART:
20% RABATT AUF DEN NORMALEN
10ER-KARTEN-PREIS!**

- 12.11. – 10.12.25 und
07.01. – 04.02.26 (10 Stunden)
- 40,- € pro Person (Sonderpreis zum Kursstart)
- TV-Heim, Ballettsaal Erdgeschoss
- Nur TV-Mitglieder



KURSLEITERIN: BIRTE BAYERKÖHLER
ANMELDUNG IN DER GESCHÄFTSSTELLE

Informationen: 09831 8210