



Fit durch den Winter



AB 08.10.2025

JEDEN MITTWOCH 19 UHR

SMG- 3 FACH TURNHALLE

WAS ERWARTET EUCH?

AUSGEWOGENES KRAFT-UND AUSDAUERTRAINING FÜR ALLE

ALTERSGRUPPEN

DEHN- UND MOBILITÄTSÜBUNGEN

VIEL SPASS IN DER GRUPPE



09831/5790090



