

# **Die Gunzenhausener Einradregeln**



## **Wir wollen...**

- ...die Trainingszeit voll nutzen.
- ...die Hallenregeln vorbildlich einhalten.
- ...die Halle sauber hinterlassen.
- ...optimale Lernvoraussetzungen für alle Einradfahrer.
- ...Unfällen vorbeugen.
- ...ein lernförderliches Klima schaffen.
- ...wissen, wo ihr seid!

## **Darum...**

- ... kommen Trainer und Einradfahrer pünktlich!
- ... wird die Halle nur mit sauberen Hallenschuhen und sauberen, trockenen Einrädern betreten und nicht auf den Gängen gefahren!
- ... wird nur Wasser in Kunststoffflaschen, aber keine Brotzeit oder Kaugummis in die Halle mitgenommen!
- ...werden unsere Reifen bereits zuhause aufgepumpt, die Sättel auf die passende Höhe eingestellt. Außerdem tragen wir optimal geeignete Trainingskleidung (z.B. enge Hose) und binden lange Haare immer zusammen.
- ...werden die Schrauben der Einräder zuhause regelmäßig kontrolliert und die Schnürsenkel fest und kurz gebunden!
- ...hören die Einradfahrer dem Trainer zu und machen mit!
- ...melden sich die Einradfahrer im Krankheitsfall bei ihrem Trainer zuverlässig und frühzeitig ab!

## **Einräder**

Anfänger können zunächst auf einem beliebigem Einrad einsteigen, soweit es in Bezug auf die Körpergröße stimmig ist und die nötigsten Sicherheitskriterien für Fahrer und Hallenboden erfüllt. Für Anfängerkurse stehen einige Leiheinräder (12/16/20 Zoll) zur Verfügung.

Anforderungen an die Optik der 20-Zoll-Einräder für die Wettkampfteilnahme und für größere Auftritte (z.B. in der Stadthalle):

- Weißer Reifen, schwarzer Sattel, farblich neutrale Pedale (schwarz/grau/weiß)
- Silberne Gabel und silberne Felge  
(bei Kindern werden farbige Felgen in Glanzoptik akzeptiert, die Wahl der Sattelklemme steht allen frei)
- Kurbellänge:  
max. 90mm (Wettkämpfe ab J/E)  
max. 102mm (größere Auftritte/Wettkampf A/F)

Sprecht eure Trainer an, damit sie euch vor einem Einradkauf beraten können!

Hier die wichtigsten Online-Shop-Adressen:

- Standard-Einstiegs-Modell für Einrad-Freestyle (Ajata): <https://einradversand.com/ajata-standup-einrad-20-zoll-406mm>
- Weiterer wichtiger Einrad-Online-Shop (Municycle): <https://www.einradladen.com/>

## **Regelungen für den Einstieg**

Einradfahren ist auf unserem kleinsten Leih-Einrad (12 Zoll) ab einer Mindestschrittlänge von 48 cm möglich.

Anfängerkurse (meist über 5 Termine) kosten im Regelfall 5 Euro pro Stunde (3 Euro für TV-Mitglieder). Im freien Mittwochs-Training können nur eine begrenzte Anzahl von Anfängern gleichzeitig integriert werden.

Bis zum Erlernen des freien Fahrens ist es möglich, über eine Verlängerung der Schnuppermitgliedschaft (immer jeweils 5 Einheiten) in dafür geeigneten Trainingsstunden (v.a. Mittwoch, evtl. auch Samstag oder in Ferienstunden) zu üben.

Die Begleitung eines Elternteils (für durchgängig intensive Hilfestellung) ist im Mittwochstraining gerne erlaubt und v.a. in den allerersten Stunden durchaus erwünscht, aber nicht zwingend notwendig. Im freien Samstagstraining und im Ferientraining ist die Begleitung eines helfenden Elternteils Voraussetzung, um diese Trainingszeit zu nutzen.

Eintragungskarten für die Schnuppermitgliedschaft werden von der Abteilungsleitung ausgegeben (TV-Mitglieder zeigen bitte für den ermäßigten Preis ihre Vereinskarte vor) und müssen in jedem Training beim Trainer der jeweiligen Stunde abgezeichnet werden. Die Kosten werden bis spätestens zur dritten Trainingsstunde auf das Abteilungskonto überwiesen. Für Abteilungsmitglieder sind Anfängerstunden kostenfrei.

Leihräder können während der Einstiegsphase je nach Verfügbarkeit gegen Kautions (20 Euro in bar) über mehrere Wochen bei der Abteilungsleitung, max. für ca. 2-3 Monate ausgeliehen werden.

Die Anschaffung eines eigenen Einrads sollte trotzdem möglichst frühzeitig angestrebt werden, sobald klar ist, dass genügend Interesse an diesem Sport besteht. Es ist immer sinnvoll, sich vor einem Einradkauf von den Trainern der Abteilung beraten zu lassen (Funktionalität/Farboptik, siehe oben). Gerne können wettkampfgeeignete Einräder von ehemaligen Mitgliedern über die Abteilung weitervermittelt werden.

Sobald sicher frei von einer Hallenwand zur anderen gefahren werden kann, wird die Schnuppermitgliedschaft in der Regel nicht mehr verlängert. Es steht dann der Wechsel in unsere Freitagstrainingsgruppe mit Anmeldung im Verein und in der Abteilung an. Für den Einstieg in das Gruppentraining am Freitag sind 2 kostenfreie Schnupperstunden möglich.

## **Wettkampfregelungen (Kostüm/Startgebühr/Trainerstunden)**

Wettkampfstartgebühren werden zur 50 Prozent von der Abteilung bezahlt, Kostüme für Großgruppenkuren und Gruppenauftritte werden im Regelfall komplett übernommen. Die Kostüme bleiben dann im Besitz der Abteilung (auch für den Fall einer kleinen Zuzahlung der Sportler). Die Regelung für Kleingruppenkostüme wird jeweils individuell abgesprochen. Schwarze Leggings und schwarze Hallenschuhe gehören zur selbstverständlichen Grundausrüstung jedes Wettkampf/Auftrittssportlers.

Trainerstunden für Einzelkür und Paarkür werden (wegen des besonderen Aufwands) von den Sportlern jeweils mit 3 Euro pro Stunde (zugunsten des jeweiligen Trainers) honoriert. Alle anderen Trainingsstunden sind für Abteilungsmitglieder selbstverständlich kostenfrei.

## **Vereinsinterne Juryregelungen**

Alle Freestyle-Wettkampfteilnehmer ab einem Alter von 15 Jahren sind verpflichtet, an einer Juryausbildung teilzunehmen und sich bei Wettkämpfen in angemessenem Umfang als Juror anzubieten, an denen sie aktiv teilnehmen. Die Teilnahme an der Jurybesprechung (meist schon vor Wettkampfbeginn) ist dabei verpflichtend. Dies soll gewährleisten, dass sich diese wichtige Pflichtaufgabe auf möglichst viele Personen verteilt und nicht extrem auf einzelnen Personen lastet. 15+ Fahrer, die noch nicht auf E-Gruppenlevel Einradfahren oder die noch keine 2-jährige aktive Wettkampferfahrung mitbringen, werden in Absprache nur eingeschränkt für den Juryeinsatz gemeldet (z.B. nur P/A oder nur A).

Juroren, die nicht aktiv am Wettkampf teilnehmen, steht eine Aufwandsentschädigung von 20 Euro zu. Es wird jeweils abgefragt, ob der Betrag angenommen wird oder der Abteilung gespendet werden soll.

Sollte ein (15-jähriger) Wettkampfsportler an der Juryausbildung nicht teilnehmen, behält sich die Abteilungsleitung vor, den jeweiligen Fahrer an entstehenden Jurygebühren zu beteiligen oder im Extremfall nicht starten zu lassen. Bei rechtzeitige Angabe triftiger Gründe bei der Abteilungsleitung kann eine Ausnahme gemacht werden, wobei die Ausbildung bei der nächstmöglichen Gelegenheit innerhalb eines Jahres nachgeholt werden muss.

Die Kosten der Juryausbildung übernimmt die Abteilung, sobald die Ausbildung vollständig abgeschlossen ist und der erste Wertungseinsatz im Wettkampf stattgefunden hat.

## **Trainerbezahlung**

Die Trainerbezahlung richtet sich nach der Übungsleiterordnung des Hauptvereins.

Für Einzel- und Paarkürtraining können aufgrund des erhöhten Aufwands weitere 3 Euro pro Fahrer und pro Stunde abgerechnet werden.

Für die Erstellung und Einstudierung einer Gruppenkürchoreographie steht dem verantwortlichen Trainerteam 30 Euro Bonuszahlung zu, soweit es sich um eine zentral geplante Gruppenkür (in der Regel ab 6 Personen) handelt.

Funktionsträger der Abteilung, die als Einradsportler aktiv sind, zahlen regulär den Abteilungsbeitrag und bekommen jährlich einen Bonus von 50 Euro.