

# TV Vital & aktiv Sportstudio

## CYCLEWELL



### CYCLEWELL

CYCLEWELL ist ein innovatives Trainingskonzept für alle Menschen. Durch die Verwendung eines speziellen Lenkermoduls wird der Lenker des Tomahawk Cycling Bikes in eine aufrechte Position gebracht und ermöglicht dadurch eine aufrechte Körperhaltung. Spezielle Sattelmodelle ermöglichen eine angenehme Sitzhaltung.

Wenn Sie noch relativ unerfahren in Bezug auf Herz/Kreislauf-, Kraft- bzw. Koordinationstraining sind, beim Einzeltraining keinen Spaß empfinden, eine rückenbelastende Körperhaltung am Arbeitsplatz einnehmen oder zum Erreichen Ihrer persönlichen Trainingsziele die Motivation der Gruppe suchen - CYCLEWELL begeistert Jeden!

Höchster individueller Trainingserfolg bei maximalem Spaß und größtmöglicher gesundheitlicher Orientierung - das ist die Trainingsphilosophie.

Wir freuen uns auf Dich!



**TV 1860**  
**Gunzenhausen**

12

Sportler  
für Sportler

**CYCLEWELL**



**Wir bieten offene Trainingsmöglichkeiten für Alle an.**  
Das Trainingsprogramm kann von den Krankenkassen  
bezuschusst werden.

### **Trainingszeiten**

Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag  
jeweils von 8:15 - 9:00 Uhr  
im TV 1860 Gunzenhausen Sporthaus

### **Kosten ab Januar 2012**

10er Karte für TV oder TV Vital-Mitglieder	35,- Euro
10er Karte für Nichtmitglieder	70,- Euro
1 Schnupperstunde	7,- Euro
jede weitere Stunde (ohne 10er Karte)	10,- Euro

### **Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich!**

Montag bis Freitag von 8-15 Uhr persönlich  
im TV 1860 Gunzenhausen Sporthaus  
oder unter der Tel.-Nr. 09831/6196314

### **Anschrift und Kontakt:**

#### **TV Vital & aktiv**

Otto-Dietrich-Straße 3  
91710 Gunzenhausen  
über SAN-aktiv-TOURS erreichbar  
Tel. 0 98 31 - 49 36  
Fax: 0 98 31 - 805 94  
Mobil: 0172 - 8473282  
email: info@san-aktiv-tours.de

#### **TV 1860 Gunzenhausen e.V.**

Otto-Dietrich-Straße 3  
91710 Gunzenhausen  
Tel. 0 98 31 - 82 10  
Fax: 0 98 31 - 61 04 50  
email: info@tv1860-  
gunzenhausen.de  
www.tv1860-gunzenhausen.de